

Kurskennzeichen:	225/122*
Kursname:	Line Dance für Anfänger:innen
Beschreibung:	Line Dance ist eine Tanzform, die alleine ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in Linien hinter- und nebeneinander getanzt wird. Im Vordergrund steht die Freude am Tanzen nach verschiedenen Rhythmen. Line Dance ist weder mit klassischem Tanz noch mit eigentlichem Volkstanz zu vergleichen. Line Dance hat etwas mit der Country- und Western-Musik zu tun und passt auch zu vielen anderen Stilrichtungen. Wie immer beim Tanzen werden nicht nur die Fitness, sondern auch beide Gehirnhälften durch das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang trainiert.
benötigtes Material:	Bitte tragen Sie bequeme Schuhe, die sich zum Tanzen eignen (Strassenschuhe sind nicht erlaubt). Keine besondere Bekleidung erforderlich.
Voraussetzungen:	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Freude an Bewegung und Musik.
Kursbeginn:	Dienstag, 14. Oktober 2025
Kursende:	Dienstag, 2. Dezember 2025
Zeit von:	13:30
Zeit bis:	15:00
Kursraum:	Oberstufenzentrum Flös, Heldastrasse 50, Buchs, Gymnastikraum
Anmeldefrist:	
Preis Kurs:	Fr. 156.00
Preis Material:	Fr. 0.00
Preis Total:	Fr. 156.00
Anz. Teilnehmer min.:	6
Anz. Teilnehmer max.:	16
Dauer:	8 x 1.5 Std.
Anz. Lektionen:	16
Daten:	14.10.2025, 21.10.2025, 28.10.2025, 04.11.2025, 11.11.2025, 18.11.2025, 25.11.2025 und 02.12.2025
Kursleitung:	Kursleitung: Marianne Hehli

Anlaufstelle für Altersfragen
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

