



Mein Quartier

gemeinsam altersfreundlich gestalten

Sozialraumorientierte Altersarbeit
Pro Senectute Stadt St. Gallen

Alltag im Quartier

Im Rahmen der sozialraumorientierten Arbeit ist Pro Senectute Stadt St. Gallen in den Quartieren tätig.

Mit dem Beenden der Erwerbsarbeit und zunehmendem Alter findet der Alltag vermehrt im Quartier statt. Kontakte, öffentliche Verkehrsmittel, Versorgung und Unterstützung im nahen Lebensraum tragen zum Wohlbefinden und zum selbständig bleiben bei.

Seniorinnen und Senioren kennen ihr Quartier - wissen um Stärken und was verbessert werden könnte. Vereine, Institutionen usw. tragen ebenfalls zu einem altersfreundlichen Quartier bei.

Lebensqualität fördern

Fachpersonen der Pro Senectute unterstützen mit ihrem Erfahrungs- und Fachwissen, wenn es darum geht, Lebensqualität für Seniorinnen und Senioren im Quartier zu erhalten und zu fördern.

Sie arbeiten mit Seniorinnen und Senioren zusammen, generationenverbindend, vernetzt mit Institutionen aus den Quartieren und städtischen Dienststellen und schaffen Brücken zu Angeboten und Netzwerken für Seniorinnen und Senioren.

Alle sind herzlich eingeladen, sich mit ihren Möglichkeiten einzubringen.



Mein Quartier gemeinsam altersfreundlich gestalten

Sind Sie 60plus und

- möchten Teil sein einer bestehenden «Interessengruppe Alter»: im Quartier Winkeln, Bruggen&Haggen, Lachen, Südost oder Heiligkreuz; Aktuelles zu den Interessengruppen finden Sie auf unserer Homepage www.sg.prosenectute.ch/stg unter «Leben im Quartier»,
- haben Anliegen, welche Sie einer Interessengruppe Alter zukommen lassen möchten,
- haben Anliegen in Ihrem Wohnquartier,
- haben Ideen für quartierbezogene Projekte, Kurse und Anlässe und möchten sich engagieren,
- möchten Nachbarschaften pflegen, sich im Quartier vernetzen.

Sind Sie als Institution aktiv im Quartier

und möchten Teil sein einer bestehenden «Interessengruppe Alter»

oder suchen Unterstützung:

- bei Mitwirkungsprozessen, Anlässen und Projekten mit und für Seniorinnen und Senioren,
- beim Aufbau von «Sorgenden Gemeinschaften»,
- bei Begehungen / Quartiererkundungen,
- bei Sozialraumanalysen.



Kontakt

Sind Sie interessiert, haben Fragen oder möchten mit uns in den Austausch kommen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Pro Senectute Stadt St. Gallen
Sozialraumorientierte Altersarbeit

Sandra Stark 071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenectute.ch

Regula Schmid 071 227 60 09
regula.schmid@sg.prosenectute.ch

Weitere Angebote von Pro Senectute Stadt St. Gallen wie Beratung, Hilfe und Betreuung, Kurse, Mahlzeiten- und Besuchsdienst finden Sie unter www.sg.prosenectute.ch/stg.

