

# Sing-Plausch: Gemeinsam macht`s mehr Freude

Sargans

Bei diesem Anlass treffen sich singfreudige Seniorinnen und Senioren zum offenen, entspannten und fröhlichen Singen von Volksliedern, Oldies und humorvollen Liedern. Textblätter liegen bereit, Musikbegleitung sorgt für zusätzliche Freude. Das Angebot richtet sich an alle, die singen möchten, ohne Leistungsdruck und in geselliger Runde Gleichgesinnte suchen. Ziel ist es, gemeinsam Stimmfreuden im Singen zu erleben, neue Lieder kennenzulernen und sich unkompliziert auszutauschen. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Termine: montags, 12.01.2026, 26.01.2026, 09.02.2026, 23.02.2026, 09.03.2026, 23.03.2026, 20.04.2026, 04.05.2026, 18.05.2026 und 15.06.2026

## Voraussetzung für die Teilnahme

Freude am gemeinsamen Singen und Plaudern.



Alle Informationen zum Kurs  
finden Sie auch auf  
[www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)

## Durchführung

12. Januar bis 15. Juni 2026

## Tag und Uhrzeit

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

## Anzahl Kurstage

10

## Lektionen pro Kurstag

2

## Kursleitung

Thomas Camenzind

## Durchführungsort/Treffpunkt

Bürohaus St. Barbara  
Rheinstrasse 4  
7320 Sargans

## Kosten

Fr 5.00  
je Nachmittag

## Anmeldung

Für dieses Angebot ist keine  
Anmeldung notwendig

## Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

Bildstrasse 5, 9450 Altstätten · Bahnhofpark 3, 7320 Sargans · Bahnhofstrasse 29, 9470 Buchs  
058 750 09 00 · [rws@sg.prosenectute.ch](mailto:rws@sg.prosenectute.ch)



Dieses Kurs- oder Gruppenangebot wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert  
weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert