

Sing-Plausch: Gemeinsam macht's mehr Freude

Sargans

Bei diesem Anlass treffen sich singfreudige Seniorinnen und Senioren zum offenen, entspannten und fröhlichen Singen von Volksliedern, Oldies und humorvollen Liedern. Textblätter liegen bereit, Musikbegleitung sorgt für zusätzliche Freude. Das Angebot richtet sich an alle, die singen möchten, ohne Leistungsdruck und in geselliger Runde Gleichgesinnte suchen. Ziel ist es, gemeinsam Stimmfreuden im Singen zu erleben, neue Lieder kennenzulernen und sich unkompliziert auszutauschen. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Termine: montags, 12.01.2026, 26.01.2026, 09.02.2026, 23.02.2026, 09.03.2026, 23.03.2026, 20.04.2026, 04.05.2026, 18.05.2026 und 15.06.2026

Voraussetzung für die Teilnahme

Freude am gemeinsamen Singen und Plaudern.



Alle Informationen zum Kurs
finden Sie auch auf
www.sg.prosenectute.ch

Durchführung

12. Januar bis 15. Juni 2026

Tag und Uhrzeit

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

Anzahl Kurstage

10

Lektionen pro Kurstag

2

Kursleitung

Thomas Camenzind

Durchführungsort/Treffpunkt

Bürohaus St. Barbara
Rheinstrasse 4
7320 Sargans

Kosten

Fr 5.00
je Nachmittag

Anmeldung

Für dieses Angebot ist keine
Anmeldung notwendig

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

Bildstrasse 5, 9450 **Altstätten** · Bahnhofpark 3, 7320 **Sargans** · Bahnhofstrasse 29, 9470 **Buchs**
058 750 09 00 · rws@sg.prosenectute.ch



Dieses Kurs- oder Gruppenangebot wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert
weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert