PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER



Kursprogramm

Januar - Dezember 2027

Wil & Toggenburg

Kultur & Kreatives

Biografisches Schreiben
Wil ✪ 271.510

Dienstag, 09.11.- 30.11. (4x)
14.00 - 16.30
CHF 180.00
Rita Schmid

Positiv denken - besser leben (Workshop)
Wil NEU ✪ 271.220

Donnerstag, 28.01.
08.30 - 11.30
CHF 54.00

Donnerstag, 16.09.
08.30 - 11.30
CHF 54.00
Philippe Junod

Philosophiekafi
Wil NEU ✪ 271.210

Donnerstag, 14.01, 11.02., 11.03.
14.00 - 15.30
CHF 45.00

Donnerstag, 19.08., 02.09., 16.09.
14.00 - 15.30
CHF 45.00
Philippe Junod

«Anregung und Begegnung schenken!»
Mit einem Kursgutschein von Pro Senectute.
Auskunft unter 071 913 87 87

Malwerkstatt
Wattwil NEU ✪ 272.523

Montag, 18.01. - 28.06. (5x)
08.30 - 11.30
CHF 270.00 plus Material CHF 50.00

Montag, 23.08. - 13.12. (5x)
08.30 - 11.30
CHF 270.00 plus Material CHF 50.00
Esther Nyima

Lesezirkel
Uzwil, Bibliothek ✪ 271.540

Freitag, 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06., 02.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11. und 03.12.
11.30 - 12.30
Ernesto Huber

Disco 60+, Lichtensteig

Disco 60+
Lichtensteig, Stadtufer ✪ 272.500

Montag, 11.01., 08.02., 08.03.
18.00 - 22.00
CHF 10.00 pro Teilnahme plus eigene Konsumation
DJ Reserva (Martin Richiger)

Theatergruppe Kleeblatt ✚ 271.485

Anfragen für Auftritte werden gerne entgegen genommen. Personen, die gerne vor, auf oder hinter der Bühne mitwirken möchten, sind willkommen.

Sonntagstreff

Sonntagstreff (ohne Anmeldung)
Wattwil
272.465

Sonntag, 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06., 11.07., 15.08., 29.08., 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.
14.00 - 16.30
CHF 5.00 pro Teilnahme, inkl. Kaffee und Kuchen
Agnes Zimmermann, Alice Winiger, Luzia Wichser, Gisela Hochstrasser, Annette Marty, Angela Ruch, Anne Fritsche, Rudolf Fritsche, Regula Bucher

Sonntagstreff (ohne Anmeldung)
Wil, Quartiertreff Lindenhof
271.465

Sonntag, 10.01.,24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06., 11.07., 15.08., 29.08., 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.
14.00 - 16.30
CHF 2.00 pro Teilnahme, inkl. Kaffee und Kuchen
Manuela Chaabani

Kafi-Treff (ohne Anmeldung)
Wil, Peter Kafi
271.467

Donnerstag, 21.01., 18.02., 25.03., 15.04., 20.05., 17.06., 15.07., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.
09.00 - 11.00
kostenlos (eigene Konsumation)
Céline Kaiser

Jassen

Jasstreff (ohne Anmeldung)
Wil
271.461

Donnerstag, 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.
09.00 - 11.00
CHF 5.00
Doris Regli

Jasstreff (ohne Anmeldung)
Uzwil, Rest. Bahnhof
271.460

Mittwoch, 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 13.10., 10.11. und 08.12.
14.00 - 17.00
Erika Milic

Jasstreff (ohne Anmeldung)
Wattwil
272.459

Dienstag, 26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05., 29.06., 31.08., 28.09., 26.10., 23.11. und 14.12.
14.00 - 16.00
CHF 5.00
Doris Regli

Jassen für Anfänger
Wattwil
272.451

Mittwoch, 26.05. - 09.06. (3x)
14.00 - 17.00
CHF 90.00
Stefan Schuler

Jassen für Fortgeschrittene
Wattwil **272.450**

Mittwoch, 08.09. - 22.09. (3x)
14.00 - 17.00
CHF 90.00
Stefan Schuler

Jassen für Anfänger
Wil **271.451**

Mittwoch, 27.10. - 10.11. (3x)
14.00 - 17.00
CHF 90.00
Stefan Schuler

Jassen für Fortgeschrittene
Wil **271.450**

Mittwoch, 27.01. - 10.02. (3x)
14.00 - 17.00
CHF 90.00,
Stefan Schuler

Gedächtnistraining

Fit im Kopf
Wil **271.110**

Mittwoch, 11.08. (gratis Schnupperlektion)
14.00 - 15.00
Mittwoch, 18.08. - 29.09. (6x)
14.00 - 16.00
CHF 216.00
Astrid Koller

Fit im Kopf
Wattwil **272.110**

Mittwoch, 17.02. (gratis Schnupperlektion)
14.00 - 15.00
Mittwoch, 24.02. - 31.03. (6x)
14.00 - 16.00
CHF 216.00
Astrid Koller

Gedächtnisclub
Wil **271.112**

Freitag, 22.01., 26.02., 23.04., 28.05., 25.06.
14.00 - 16.00
CHF 100.00

Freitag, 27.08., 01.10., 22.10., 26.11., 10.12.
14.00 - 16.00
CHF 100.00
Astrid Koller

Gedächtnisclub
Wattwil **272.113**

Donnerstag, 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 13.05., 03.06., 01.07.
14.00 - 16.00
CHF 140.00

Donnerstag, 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.
14.00 - 16.00
CHF 80.00
Astrid Koller

Anmeldung unter:
071 913 87 84
www.sg.prosenectute.ch

Schach

Schach spielen für Anfänger
Wattwil ⊕ 272.452

Montag, 01.02. - 01.03. (5x)
09.30 - 11.30, CHF 180.00
Hans Karrer

Schach spielen für Fortgeschrittene
Wattwil ⊕ 272.449

Freitag, 22.10. - 19.11. (5x)
08.30 - 10.30, CHF 180.00
Hans Karrer

Schach spielen für Anfänger
Wil ⊕ 271.452

Montag, 01.02. - 08.03. (5x)
14.00 - 16.00, CHF 180.00
Hans Karrer

Schach spielen für Fortgeschrittene
Wil ⊕ 271.449

Freitag, 22.10. - 26.11. (5x)
14.00 - 16.00, CHF 180.00
Hans Karrer

Schachclub
Wil ⊕ 271.455

Freitag, 15.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06.
14.00 - 16.00, CHF 120.00

Freitag, 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.
14.00 - 16.00, CHF 100.00
Bernhard Nadler

Schachclub
Wattwil ⊕ 272.455

Montag, 25.01., 22.02., 22.03., 19.04., 24.05.,28.06.
14.00 - 16.00, CHF 120.00

Montag, 23.08., 20.09., 25.10., 22.11., 13.12.
14.00 - 16.00, CHF 100.00
Hans Karrer

Minigolf

Minigolf-Treff (ohne Anmeldung)
Wil ⊕ 271.411

Donnerstag, 29.04., 27.05., 24.06., 26.08., 30.09.
14.00 - 16.00
kostenlos
(Eintritt Minigolf CHF 4.00)
René Schaub

Boule

Boule-Treff im Pärkli (ohne Anmeldung)
Ebnat-Kappel NEU ⊕ 272.413

Donnerstag, 22.04., 20.05., 17.06., 22.07., 19.08., 16.09., 14.10.
09.30 - 11.30
kostenlos
(Miete Boule-Kugeln CHF 5.00)
Brigitte Kauf / Belinda Lepri

Wassergymnastik

Wassergymnastik Uzwil, Hallenbad Buecherwäldli
NEU ✚271.167

Montag, 19.30 - 20.15
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Lisa Rey

Wassergymnastik Uzwil, Hallenbad Buecherwäldli
✚271.163

Dienstag, 19.15 - 20.00
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Lisa Rey

Wassergymnastik Uzwil, Hallenbad Buecherwäldli
✚271.164

Dienstag, 20.00 - 20.45
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Lisa Rey

Wassergymnastik Uzwil, Hallenbad Buecherwäldli
✚271.165

Mittwoch, 16.45 - 17.30
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Eveline König

Wassergymnastik Uzwil, Hallenbad Buecherwäldli
✚271.166

Donnerstag, 07.45 - 08.30
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Eveline König

Wassergymnastik Bütschwil, Hallenbad
✚272.163

Mittwoch, 07.30 - 08.15
CHF 14.00 plus Hallenbadeintritt
Lisa Rey / Martina Deim

Wassergymnastik Wildhaus, Reka Hallenbad
NEU ✚272.166

Montag, 08.30 - 09.15
CHF 14.00
Christiana Sutter

Wassergymnastik Wildhaus, Reka Hallenbad
✚272.167

Mittwoch, 08.30 - 09.15
CHF 14.00
Christiana Sutter

Alltagstraining - Gymnastik Region Toggenburg

Alt St. Johann
✚272.716

Mittwoch, 14.00 - 15.00
Sonja Ruoss

Brunnadern
✚272.731

Freitag, 13.30 - 14.30
Marianne Wirz / Christine Frei

Bütschwil
✚272.748

Mittwoch, 14.00 - 15.00
Eliane Kengelbacher / Alice Wüllner

Nesslau 272.736
Donnerstag, 08.45 - 09.45
Mary Barran

Stein 272.747
Montag, 14.00 - 15.00
Elisabeth Raschle / Silvia Hess-Bohl

Wattwil 272.746
Mittwoch, 13.45 - 14.45
Ida Lieberherr / Sonja Ruoss / Franziska Epper

Alltagstraining - Gymnastik Region Wil

Gähwil 271.720
Mittwoch, 14.00 - 15.00
Claudia Rohrer / Rita Bannwart

Lenggenwil 271.725
Mittwoch, 13.40 - 14.40
Vroni Rüegg / Julia Wiget

Niederhelfenschwil 271.730
Mittwoch, 15.00 - 16.00
Vroni Rüegg / Julia Wiget

Niederwil 271.735
Mittwoch, 15.00 - 16.00
Marianne Wirz / Barbara Bissegger

Oberuzwil 271.745
Mittwoch, 13.30 - 14.30
Ruth Hengartner / Marianne Wirz

Rossrüti 271.750
Mittwoch, 14.00 - 15.00
Louise Kempter / Franziska Senn

Uzwil 271.755
Montag, 09.00 - 10.00
Erika König

Wil 271.770
Mittwoch, 14.00 - 15.00
Doris Kleger / Margareta Rohrbasser / Elsbeth Richter

Züberwangen / Zuzwil 271.775
Dienstag, 14.00 - 15.00
Anita Braunwalder / Louise Kempter

Zuckenriet 271.780
Mittwoch, 14.45 - 15.45
Vroni Rüegg / Julia Wiget

CHF 130.00 Jahresbeitrag

Bänkli - Fit

Bänkli - Fit, Kraft und Balance am Bänkli Wildhaus 272.714
Montag, 03.05. - 25.10.
10.00 - 11.00
CHF 65.00 (Halbjahresbeitrag)
Christiana Sutter

Machen Sie mit - bleiben Sie fit!

Pilgern

Pilgerwoche Wallis / rund um Brig 271.591

Montag - Freitag, 12.09. - 17.09.
Details auf separatem Prospekt
Urs Meier / Thomas Ebneter

Wandern

Wandertouren 271.180

Dienstag, 12.01., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06., 06.07., 20.07., 03.08., 17.08., 31.08., 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 14.12.
CHF 10.00 pro Tour, exkl. Reisekosten
Rita Koller, Andrea Pfammatter, Hansruedi Morellon, Robert Linder, Giorgio Chimento, Ivo Giger, Sepp Trüssel
Details auf separatem Prospekt

Nachmittagswanderungen 271.181

Donnerstag, 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.
CHF 5.00 pro Wanderung, exkl. Reisekosten
Marcel Hollenstein
Details auf separatem Prospekt

Velofahren

Velotouren mit E-Bike 271.170

Dienstag, 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07., 10.08., 24.08., 07.09., 21.09., 26.10.
CHF 90.00 Jahresbeitrag
Details auf separatem Prospekt
Bruno Meile

Mountainbike Touren 272.175

Montag, 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06., 16.08., 30.08., 13.09., 27.09.
Besammlung Bahnhof Wattwil
CHF 60.00 Jahresbeitrag
Walter Baumann

Tanzen

Tanznachmittag (ohne Anmeldung) Wattwil, kath. Pfarreiheim 272.481

Dienstag, 12.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.
14.00 - 17.00
CHF 10.00 pro Teilnahme
Astrid Koller, Marianne Wirz

Line Dance Wil, Kulturwerkstatt 271.153

Montag, 10.00 - 11.00
CHF 10.00 pro Stunde
Martha Lüdi

Line Dance Wil, Kulturwerkstatt 271.155

Montag, 11.30 - 12.30
CHF 10.00 pro Stunde
Martha Lüdi

Line Dance Wil, Kulturwerkstatt 271.154

Dienstag, 12.00 - 13.00
CHF 10.00 pro Stunde
Martha Lüdi

Line Dance
Wil, Kulturwerkstatt **271.152**
Dienstag, 13.30 - 14.30
CHF 10.00 pro Stunde
Martha Lüdi

Everdance
Wil, Kulturwerkstatt **271.156**
Mittwoch, 11.00 - 12.00
CHF 10.00 pro Stunde (Einstieg jederzeit möglich)
Monique Schubiger

Everdance
Wil, Kulturwerkstatt **271.157**
Mittwoch, 12.15 - 13.15
CHF 10.00 pro Stunde (Einstieg jederzeit möglich)
Monique Schubiger

Everdance
Ebnat Kappel, Bewegungsraum **272.156**
Dienstag, 08.15 - 09.15
CHF 10.00 pro Stunde (Einstieg jederzeit möglich)
Monique Schubiger

Everdance
Ebnat Kappel, Bewegungsraum **272.157**
Dienstag, 09.30 - 10.30
CHF 10.00 pro Stunde (Einstieg jederzeit möglich)
Monique Schubiger

Klangvoll bewegt-Bewegung, Kraft, Balance, Tanz
Wil, Kulturwerkstatt NEU **271.790**
Freitag, 09.30 - 10.30
CHF 10.00 pro Stunde
Sandra Keller

Qi Gong

Qi Gong am Weier
Wil **271.145**
Mittwoch, 19.05. - 22.09.
09.30 - 10.30 (bei trockener Witterung)
kostenlos
Beatrice Gemperli

Sturzprävention

Sturzprophylaxe
Wil, Wenger Fitnesscenter **271.130**
Mittwoch, 17.02. - 07.04. (8x)
15.00 - 16.00

Mittwoch, 20.10. - 08.12. (8x)
CHF 144.00
Gabi Visser

Gleichgewichtstraining
Wil, Wenger Fitnesscenter **271.131**
Mittwoch, 10.30 - 11.15
Einstieg jederzeit möglich
CHF 14.00 pro Stunde
Gabi Visser

Bei allen Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden

Alle Angebote unter: www.sg.prosenectute.ch

Homeservice

Homeservice / Privatunterricht 271.315

Betreuung durch einen Kursleiter zu Hause / im Kursraum
CHF 100.00 (1 x 1 Stunde),
CHF 180.00 (1 x 2 Stunden)

PC Kurse für Anfänger

werden als Homeservice / Privatunterricht angeboten

Computer / IT

Computeria Plus (ohne Anmeldung) Wil 271.300

Mittwoch, 20.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06., 18.08., 15.09., 13.10., 10.11., 14.00 - 16.00
CHF 10.00 pro Teilnahme
Hanspeter Züst

Computeria Plus (ohne Anmeldung) Wattwil 272.302

Donnerstag, 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 17.06., 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.
09.00 - 11.00
CHF 10.00 pro Teilnahme
Willi Metzger

Online-Betrug erkennen - sicher handeln Wil NEU 271.620

Montag, 24.05. - 07.06. (3x)
14.00 - 16.00
CHF 180.00
Montag, 20.09. - 04.10. (3x)
Santina Müller

Computeralltag für Seniorinnen und Senioren Wil 271.311

Dienstag, 02.02. Vorkurs (kostenlos)
Dienstag, 23.02. - 16.03. (4x), 14.00 - 16.00
CHF 240.00 (inkl. Kursunterlagen)

Freitag, 22.10. Vorkurs (kostenlos)
Freitag, 05.11. - 26.11. (4x), 09.30 - 11.30
CHF 240.00 (inkl. Kursunterlagen)
Hanspeter Züst

Computeralltag für Seniorinnen und Senioren Wattwil 272.311

Donnerstag, 25.02. Vorkurs (kostenlos)
Donnerstag, 25.03. - 22.04. (4x), 14.00 - 16.00

Donnerstag, 21.10. Vorkurs (kostenlos)
Donnerstag, 11.11. - 09.12. (4x), 14.00 - 16.00
CHF 240.00 (inkl. Kursunterlagen)
Willi Metzger

Textverarbeitung mit Word Wattwil 272.340

Donnerstag, 21.10. - 04.11. (3x)
08.30 - 10.30
CHF 180.00(inkl. Kursunterlagen)
Willi Metzger

Durchblick im Computer Begriffe-Dschungel Wil 271.342

Freitag, 10.09.
09.00 - 11.00
CHF 60.00
Hanspeter Züst

KI - Künstliche Intelligenz

KI im Alltag - Schritt für Schritt erklärt
Wattwil — ⊕ 272.321

Donnerstag, 18.02. - 18.03. (4x)
09.00 - 11.00
CHF 240.00 (inkl. Kursunterlagen)
Otto Wälchli

KI im Alltag - Schritt für Schritt erklärt
Wil — ⊕ 271.321

Dienstag, 19.10. - 09.11. (4x)
14.00 - 16.00
CHF 240.00 (inkl. Kursunterlagen)
Otto Wälchli

Handy -Treff (Android / iPhone)

Handytreff (ohne Anmeldung), Wil
⊕ 271.306

Mittwoch, 03.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06.,07.07., 01.09., 20.10., 03.11., 01.12.
14.00 - 16.00
CHF 10.00 pro Teilnahme
Raymond Scheer

Smartphone

Android-Smartphone
Wil — NEU ⊕ 271.361

Mittwoch, 17.02. - 03.03. (3x)
14.00 - 16.00
CHF 180.00 (inkl. Kursunterlagen)
Otto Wälchli

Android-Smartphone
Wattwil — NEU ⊕ 272.361

Dienstag, 17.11. - 01.12. (3x)
14.00 - 16.00 , CHF 180.00 (inkl. Kursunterlagen)
Otto Wälchli

iPhone
Wil — ⊕ 271.362

Freitag, Vorkurs: 12.02., Kurs: 26.02. - 12.03. (3x)
13.30 - 16.30, CHF 270.00 (inkl. Kursunterlagen)
Raymond Scheer

iPhone
Wattwil — ⊕ 272.362

Freitag, Vorkurs: 24.09., Kurs: 15.10. - 29.10. (3x)
13.30 - 16.30, CHF 270.00 (inkl. Kursunterlagen)
Raymond Scheer

"SBB Mobile" Fahrplanabfrage und Billettkauf
Wattwil / Wil — ⊕ 272/271.380

Wattwil: Montag, 01.03. oder Donnerstag, 26.08.
Wil: Mittwoch, 31.03. oder Dienstag, 02.11.
14.00 - 16.00, kostenlos

Fotospaziergang, Wil
⊕ 271.396

Donnerstag, 27.05., 24.06., 26.08., 23.09.
14.00 - 16.30, CHF 80.00
Beat Gasser

Fototreff (ohne Anmeldung), Wil
⊕ 271.305

Donnerstag, 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 13.05., 03.06., 01.07., 12.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.
13.30 - 16.30
CHF 10.00 pro Teilnahme
Beat Gasser

Achtsamkeit

Sitzen in der Stille
Uzwil, Yogastudio ⊕ 271.125

Donnerstag, 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.
14.00 - 15.15
CHF 72.00
Silvia Spycher

Kraft durch Atmen - Atemübungen für den Alltag
Ebnat-Kappel, Bewegungsraum ⊕ 272.127

Dienstag, 09.02. - 30.03. (8x)
10.45 - 11.45
CHF 144.00

Dienstag, 26.10. - 07.12. (7x)
CHF 126.00
Monique Schubiger

Meditation mit Klangschalen
Ebnat-Kappel, Bewegungsraum ⊕ 272.126

Dienstag, 12.01., 16.02., 16.03., 13.04., 18.05.,
09.30 - 10.30
CHF 90.00

Dienstag, 12.10., 16.11., 14.12.
09.30 - 10.30
CHF 54.00
Barbara Castelberg

Anmeldung unter:
071 913 87 84
www.sg.prosenectute.ch

Docupass - Vorsorgedokumente

Docupass - Vorsorgedokumente
Wattwil ⊕ 272.640

Dienstag, 06.04. oder
Dienstag, 05.10.
13.45- 16.45
CHF 54.00 (exkl. Docupass)
Michelle Anderegg

Docupass - Vorsorgedokumente
Wil ⊕ 271.640

Mittwoch, 12.05. oder
Freitag, 03.09.
13.45 - 16.45
CHF 54.00 (exkl. Docupass)
Michelle Anderegg

Ernährung

Kochen für Männer
Wil NEU ⊕ 271.515

Mitwoch, 03.03. - 07.04. (6x)
16.00 - 20.00
CHF 108.00 plus Lebensmittel CHF 75.00
Herbstdaten nach Anfrage
Ursula Mauchle

Haben Sie keinen Kurs gefunden, der Ihnen zusagt?
Neue Angebote gibt es auch im laufenden Jahr.
Schauen Sie unter: www.sg.prosenectute.ch

Sicherheit

Sicherheit am Steuer
Wil — 271.610

Dienstag, 06.04.
14.00 - 16.30 (Theorie)
CHF 120.00 (Theorie und Fahrstunde)
Sara Franzen

Sicherheit am Steuer
Wattwil — 272.610

Dienstag, 21.09.
14.00 - 16.30 (Theorie)
CHF 120.00 (Theorie und Fahrstunde)
Sara Franzen

Englisch

Englisch Sprachenkafi (ohne Anmeldung)
Wil — 271.SK11

Freitag, 29.01., 26.02., 23.04., 28.05., 25.06., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.
08.30 - 10.30
CHF 10.00 pro Teilnahme
Canisi Dvorak

Englisch Neueinsteiger
Wil — NEU — 271.EA17

Montag, 11.00 - 12.00
Esther Legenstein

Englisch Neueinsteiger
Wattwil — NEU — 272.EA17

Freitag, 09.45 - 10.45
Esther Legenstein

Englisch A1 Grundkenntnisse
Wattwil — 272.EA20

Freitag, 11.00 - 12.00
Esther Legenstein

Englisch A1/A2 Grundkenntnisse +
Wil — 271.EA20

Mittwoch, 08.30 - 09.30
Myriam Neher

Englisch A2 Grundkenntnisse +
Wil — 271.EA21

Montag, 09.45 - 10.45
Esther Legenstein

Englisch A1 Grundkenntnisse
Wil — 271.EG19

Dienstag, 08.30 - 09.30
Agim Qizmolli

Englisch A1/A2 Grundkenntnisse +
Wil — 271.EG14

Dienstag, 09.45 - 10.45
Agim Qizmolli

Die Sprachkurse sind fortlaufend. Ein Einstieg ist jederzeit nach einem Schnupperbesuch möglich.
Rufen Sie uns an.

Englisch

Englisch B1 Mittelstufe
Wil — **271.EA11**

Montag, 08.30 - 09.30
Esther Legenstein

Englisch Konversation
Wil — **271.EC16**

Dienstag, 11.00 - 12.00
Agim Qizmolli

Englisch Konversation
Wil — **271.EG18**

Mittwoch, 09.45 - 10.45
Myriam Neher

Englisch Konversation
Wil — **271.EC10**

Donnerstag, 11.00 - 12.00
Elizabeth Elissa

Englisch Konversation
Wattwil — **272.EC10**

Mittwoch, 08.30 - 10.00
Alison Schwarz

Anmeldung unter:
071 913 87 84
www.sg.prosenectute.ch

Italienisch

Italienisch Sprachenkafi (ohne Anmeldung)
Wil — **271.SK13**

Freitag, 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 30.04., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.
08.30 - 10.30
CHF 10.00 pro Teilnahme
Roberto Lüscher

Italienisch Sprachenkafi (ohne Anmeldung)
Wattwil — **272.SK13**

Freitag, 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 30.04., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.
13.30 - 15.30
CHF 10.00 pro Teilnahme
Roberto Lüscher

Italienisch A1 Grundkenntnisse
Wil — **271.IA14**

Donnerstag, 08.30 - 09.30
Gabriella Silvestri

Italienisch A1 Grundkenntnisse
Wil — **271.IA15**

Donnerstag, 09.45 - 10.45
Gabriella Silvestri

Italienisch A2 Grundkenntnisse
Wil — **271.IG13**

Montag, 14.45 - 15.45
Gabriella Silvestri

Italienisch B1 Mittelstufe
Wil — **271.IG12**

Montag, 09.45 - 11.00
Gabriella Silvestri

Italienisch B2 Mittelstufe
Wil — **271.IA11**

Montag, 11.15 - 12.30
Gabriella Silvestri

Italienisch B1 Mittelstufe
Wil — **271.IA20**

Montag, 13.15 - 14.30
Gabriella Silvestri

Italienisch Konversation
Wattwil — **272.IC10**

Dienstag, 10.30 - 11.30
Andrea Lepore

Französisch

Französisch Sprachenkafi (ohne Anmeldung)
Wil — **271.SK10**

Freitag, 15.01., 12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06., 09.07., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.
08.45 - 10.45
CHF 10.00 pro Teilnahme
Monika Derler / Pierre-Alain Goy

Französisch Konversation
Wil — **271.FA10**

Mittwoch, 10.00 - 11.15
Murielle Näf

Spanisch

Spanisch Sprachenkafi (ohne Anmeldung)
Wil — **271.SK12**

Freitag, 22.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11.
08.30 - 10.30
CHF 10.00 pro Teilnahme
Liliana Gähwiler-Garcia

Spanisch für Reisen, Neueinsteiger
Wil — NEU **271.SA20**

Dienstag, 08.30 - 09.30
Araceli Hanimann

Spanisch B1 Mittelstufe
Wil — **271.SA12**

Donnerstag, 13.15 - 14.45
Liliana Gähwiler-Garcia

Spanisch B1 Mittelstufe
Wil — **271.SA11**

Dienstag, 09.45 - 11.15
Araceli Hanimann

Spanisch Konversation
Wattwil — **272.SC30**

Mittwoch, 12.00 - 13.30
Liliana Gähwiler-Garcia

Kosten Sprachkurse
CHF 20.00 pro Stunde
CHF 25.00 pro 1.5 Stunden

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen

Betrag und Spende bestätigen

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Selbstbestimmung von älteren Menschen fördert.

Detaillierte Kursbeschreibungen unter www.sg.prosenectute.ch, Regionalstelle Wil & Toggenburg

Haben Sie Fragen?
Wir sind für Sie da und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Linda Schmollinger



Brigitte Schaub

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldungen
Sie können schriftlich, telefonisch, per E-Mail oder über die Website erfolgen und sind verbindlich. Für einzelne Kurse gelten Anmeldefristen. Platzreservationen und provisorische Anmeldungen sind ausgeschlossen.

Durchführung und Kursgeld
Kurse werden bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt. Pro Senectute behält sich Änderungen, die Zusammenlegung oder Absage von Kursen sowie einen Wechsel der Kursleitung vor. Die Durchführungsinformation erfolgt in der Regel einige Tage vor Kursbeginn. Rechnungen werden vor oder nach Kursbeginn versandt und sind innert 30 Tagen zahlbar. Die Nichtbezahlung des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung; das Kursgeld bleibt geschuldet.

Preise
Pro Senectute behält sich Preisänderungen jederzeit vor. Die Preise sämtlicher Angebote sind grundsätzlich verbindlich. Eine allfällige Mehrwertsteuer ist in den ausgewiesenen Preisen inbegriffen.

Abmeldungen
Bis 7 Tage vor Kursbeginn ist eine Abmeldung kostenlos möglich. Danach sowie bei Nichterscheinen wird das gesamte Kursgeld verrechnet. Bei Stellung einer Ersatzperson entfällt die Kostenfolge.

Versäumte Lektionen
Versäumte Lektionen berechtigen weder zum Nachholen noch zu einer Preisreduktion oder Rückerstattung.

Krankheit und Unfall
Bei Krankheit oder Unfall kann gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses für nicht besuchte Kurseinheiten eine anteilsmässige Gutschrift abzüglich Bearbeitungsgebühr gewährt werden.

Kurskosten-Ermässigung
Ist eine Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich, wenden Sie sich frühzeitig an die zuständige Regionalstelle. Gemeinsam wird nach einer Lösung gesucht.

Versicherung
Unfall-, Haftpflicht- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute übernimmt keine Haftung.

Datenschutzbestimmungen
Personendaten werden vertraulich behandelt und nur zur Erfüllung des jeweiligen Zwecks sowie vertraglicher und gesetzlicher Pflichten bearbeitet. Es gelten die Datenschutzbestimmungen von Pro Senectute, abrufbar unter www.sg.prosenectute.ch (Impressum und Datenschutz) oder auf Anfrage in Papierform.Daten können für statistische Auswertungen, Teilnehmerinnen- und Teilnehmer sowie den Versand von Kursprogrammen, Informationen und Mailings verwendet werden.Pro Senectute kann für Print-, Digital- und Social-Media-Kanäle Foto-, Video- und Tonaufnahmen erstellen. Wünsche, nicht aufgenommen zu werden, werden respektiert. Von Teilnehmenden erstellte Aufnahmen sowie Datenbanken ausserhalb der Verantwortung von Pro Senectute gelten als private Angelegenheit. Geplante Aufnahmen sind vorgängig zu kommunizieren; der Wunsch, nicht aufgenommen zu werden, ist zu respektieren.

Gerichtsstand
Ausschliesslicher Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten ist der Sitz der jeweils zuständigen Regionalstelle.

Hilfe bei der Alltagsbewältigung und Betreuung gewährleisten



Zahlen und Fakten
Ältere Menschen wollen möglichst lange zu Hause wohnen bleiben. Rund 91% der Personen über 65 leben zu Hause. über ein Drittel von ihnen ist auf mindestens eine Form der Betreuung oder Unterstützung angewiesen, damit das selbständige Wohnen möglich bleibt.

PRO SENECTUTE bietet
Hilfe und Betreuung,
damit sich Seniorinnen und Senioren im eigenen Haushalt wohlfühlen und sie und deren Angehörige Entlastung und Unterstützung erhalten.

- Hilfe in der Haushaltsführung
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen
- Ernährung (Einkaufen, Kochen)
- Einfache pflegerische Tätigkeiten
- Mahlzeitendienst Toggenburg

Zugang zu Informationen und Ressourcen ermöglichen



Zahlen und Fakten
Für 86% der Rentnerinnen und Rentner schafft das Schweizer Drei-Säulen-System finanzielle Sicherheit. Fast 300'000 über 65 Jahre sind jedoch von Altersarmut betroffen oder gefährdet. Sie haben Schwierigkeiten, über die Runden zu kommen und sind auf Zusatzleistungen angewiesen.

PRO SENECTUTE stellt
Information und Beratung
zu allen Fragen rund ums Alter bereit, damit Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige sorgenfrei am Leben teilnehmen können.

- Beratung zu Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht, Lebensgestaltung
- Infostelle Demenz
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst
- Beratung zu Vorsorgedokumenten
- Coaching für betreuende Angehörige

Soziale Teilhabe erhalten und stärken



Zahlen und Fakten
In der Schweiz ist jede vierte Person im Alter von Einsamkeit betroffen. Von Personen über 85 Jahren sind 37% einsam. Einsame Menschen leiden unter sozialer Isolation. Einsamkeit stellt ein Gesundheitsrisiko dar und führt zu einer tieferen Lebenserwartung.

PRO SENECTUTE ermöglicht
Begegnung und Austausch,
damit sich Seniorinnen und Senioren vernetzen, Wissen und Interessen miteinander teilen und so geistig und körperlich beweglich bleiben.

- Bewegungsangebote
- Computer- und IT-Kurse
- Sprachkurse
- Kreativkurse
- Präventionskurse
- Spielangebote (Jassen usw.)
- Regelmässige Treffen

Zivilgesellschaftliches Engagement fördern und begleiten



Zahlen und Fakten
Etwa ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung engagiert sich freiwillig, sei es in Vereinen, Organisationen oder informell in ihrem Umfeld. Auch ältere Menschen verfügen über vielfältige Fähigkeien und haben das Bedürfnis, gebraucht zu werden.

PRO SENECTUTE fördert
Mitarbeit und Partizipation,
indem sie Menschen im Seniorenalter Mitarbeit und Engagement in sinnstiftenden Tätigkeiten anbietet sowie soziale Kontakte ermöglicht.

- Haushilfe und Betreuung
- Leitung von Gruppen und Kursen
- Generationen im Klassenzimmer
- Leitung von regelmässigen Treffen
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst
- Geburtstagsbesuche (Ortsvertretung)

Ein Kursprogramm voller Aktivitäten und Begegnungen



Disco 60+



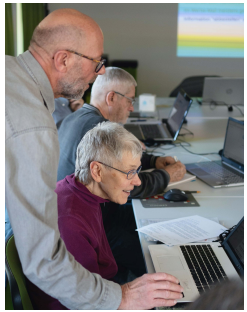
Qi Gong am Weier



E-Bike Gruppe



Schachclub



Computeria

Jasstreff



Haben Sie Fragen?
Wir sind für Sie da und geben
Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Pro Senectute Wil & Toggenburg

Obere Bahnhofstrasse 36, 9500 Wil
Waldburgstrasse 10, 9244 Niederuzwil
Rickenstrasse 28, 9630 Wattwil

Tel. 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Kurs-Anmeldung

... oder telefonisch / online:
071 913 87 84
www.sg.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Ort: .....

Telefon: ..... Geburtsdatum: .....

Mobile: ..... E-Mail: .....

Kursbezeichnung: ..... **Kurs-Nummer:** .....

Kursbezeichnung: ..... **Kurs-Nummer:** .....

☐ Ich habe Fragen zum Kurs. Bitte kontaktieren Sie mich vor der Verarbeitung dieser Anmeldung.

☐ Ich erkläre mich mit den AGB und der Verarbeitung meiner Daten einverstanden (obligatorisch).

Datum/Unterschrift: .....

Kurs-Anmeldung

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Kurs-Anmeldung

Bitte in Kuvert senden an:

Pro Senectute Wil & Toggenburg
Begegnung und Austausch
Obere Bahnhofstrasse 36
9500 Wil