

Unterstützen Sie die Altersarbeit
in unserer Region mit Ihrer Spende –
vielen Dank!

Liebe Einwohnerin
Lieber Einwohner

Die Sicherstellung einer guten sowie finanziell tragbaren
Grundversorgung der älteren Bevölkerung gelingt,
wenn sich viele an dieser Aufgabe beteiligen. Familie
und Nachbarschaft spielen dabei eine zentrale Rolle.
Dort, wo dieses soziale Netz weniger leisten kann, über-
nehmen professionelle Dienste ergänzend die Betreuung.

Als Anlaufstelle für Altersfragen hilft Pro Senectute in
schwierigen Lebenssituationen. Wir finden mit den
Betroffenen tragfähige Lösungen, ermöglichen die Alltags-
gestaltung im eigenen Zuhause und entlasten Angehörige.
Dies trägt wesentlich dazu bei, das Leben im Alter selbst-
bestimmt zu gestalten.

Pro Senectute ist eine gemeinnützige Sozialorganisation
und finanziert sich durch Beiträge der Klientinnen und
Klienten, der öffentlichen Hand sowie durch Spenden.

Ihre Pro Senectute
Rheintal Werdenberg Sarganserland

PS. Spenden ab 100 Franken werden schriftlich verdankt.



Pro Senectute –
unterstützt Menschen im Alter

Herbstsammlung 2026 der Region
Rheintal Werdenberg Sarganserland

Herzlichen Dank
für Ihre Unterstützung!
Alle Spenden bleiben
in unserer Region.

Spenden ab Fr. 100.– werden
automatisch schriftlich verdankt.

Spende via Smartphone per TWINT

Die Spende wird
schriftlich verdankt,
wenn Sie zusätzlich
Ihre Adresse
eintragen.



Auf Wunsch senden wir Ihnen
kostenloses Informationsmaterial

- Haushilfe und Beratung
- Kurs- und Gruppenprogramm
- Flyer Vorsorgedossier
- Wissenswertes zum Testament

Pro Senectute
Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

058 750 09 00
rws@sg.prosenectute.ch
www.prosenectute.ch/rws

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH14 0900 0000 9001 6018 5
Pro Senectute Rheintal Werdenberg
Sarganserland
9450 Altstätten SG

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF

Konto / Zahlbar an
CH14 0900 0000 9001 6018 5
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
9450 Altstätten SG

Zusätzliche Informationen
Spende

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH14 0900 0000 9001 6018 5
Pro Senectute Rheintal Werdenberg
Sarganserland
9450 Altstätten SG

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF 50.00

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF 50.00

Konto / Zahlbar an
CH14 0900 0000 9001 6018 5
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
9450 Altstätten SG

Zusätzliche Informationen
Spende

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Begegnung und Austausch erhalten und stärken

«Gemeinsames Bewegen macht einfach mehr Freude und fördert erst noch die Gesundheit.»

Zahlen und Fakten

Im 2025 haben über 1'700 Senioren und Seniorinnen die rund 900 Kurse und Veranstaltungen der Pro Senectute RWS* besucht.

* Rheintal Werdenberg Sarganserland

Zugang zu Information und Beratung

«So viel Unterstützung hätte ich nicht erwartet! Nun stehe ich am Morgen wieder unbelastet auf.»

Zahlen und Fakten

2025 leisteten die Mitarbeitenden der Pro Senectute RWS* über 5'800 unentgeltliche Beratungsstunden bei rund 1'500 Klientinnen und Klienten.

* Rheintal Werdenberg Sarganserland

Hilfe bei der Alltagsbewältigung und Betreuung gewährleisten

«Trotz abnehmender Kräfte kann ich dank meiner Haushelferin alleine in meiner Wohnung leben.»

Zahlen und Fakten

Über 1'400 Klientinnen und Klienten der Pro Senectute RWS* haben im 2025 72'000 Stunden Unterstützung bei der Alltagsbewältigung und Betreuung erhalten. Es wurden 47'000 Mittagsmahlzeiten ausgeliefert. Im administrativen Dienst wurden 91 Mandate geführt, die auf freiwilliger Basis Beistandschaften vermeiden helfen. 489 Steuererklärungen wurden ausgefüllt.

* Rheintal Werdenberg Sarganserland

Werden Sie Teil des Teams: sinnstiftend tätig sein

«Die ersten zwei Wochen in Pension waren wie Ferien, doch dann kam die grosse Leere.»

Zahlen und Fakten

Über 460 Personen haben sich 2025 freiwillig bei Pro Senectute RWS* engagiert. Die Tätigkeiten werden finanziell entschädigt.

Weitere Informationen:



* Rheintal Werdenberg Sarganserland

PRO SENECTUTE ermöglicht Begegnung und Austausch, damit sich Seniorinnen und Senioren untereinander vernetzen, Wissen und Interessen miteinander teilen und so geistig und körperlich beweglich bleiben.

- Sport- und Bewegungsangebote
- Wander-, Velo- und Tanzgruppen
- Computer- und IT-Kurse
- Kreativkurse
- Sprach- und Bildungsangebote
- Regelmässige Treffen

PRO SENECTUTE stellt Information und Beratung zu allen Fragen rund ums Alter bereit, damit Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige sorgenfrei am Leben teilnehmen können.

- Beratung zu Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht, Lebensgestaltung, Betreuung zu Hause und im Heim
- Infostelle Demenz
- Vorsorgedokumente (Docupass)
- Coaching für betreuende Angehörige

PRO SENECTUTE bietet Hilfe und Betreuung zu Hause, damit sich Seniorinnen und Senioren im eigenen Haushalt wohlfühlen und sie sowie deren Angehörige Entlastung erhalten.

- Hilfe und Betreuung zu Hause, Haushalt, Ernährung, einfache Pflege
- Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Mahlzeitendienst, administrative Unterstützung und Steuererklärungsdienst

PRO SENECTUTE fördert Mitarbeit und Teilhabe, indem sie sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte für Menschen im Seniorenalter vermittelt, zum Beispiel als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter in:

- Hilfe und Betreuung zu Hause
- Mahlzeiten verteilen
- Steuererklärungen und administrative Aufgaben
- Leitung von Kursen und Gruppen, Wanderungen, E-Bike-Touren, Ferienwochen

Viele der Ratsuchenden wenden sich direkt an uns und zeigen damit ihr grosses Vertrauen in Pro Senectute.

Dafür bedanken wir uns.
Wir setzen uns auch in Zukunft dafür ein, dass es so bleibt.



Die Stiftung Pro Senectute Kanton St.Gallen ist eine von ZEWO zertifizierte Sozialorganisation. Sie setzt sich für die Rechte, das Wohl und die Würde von Menschen im Alter ein. Spenden zugunsten von Pro Senectute sind bei den Steuern abzugsberechtigt.

 www.facebook.com/ProSenectuteRWS



 [@pro_senectute_rws](https://www.instagram.com/pro_senectute_rws)

