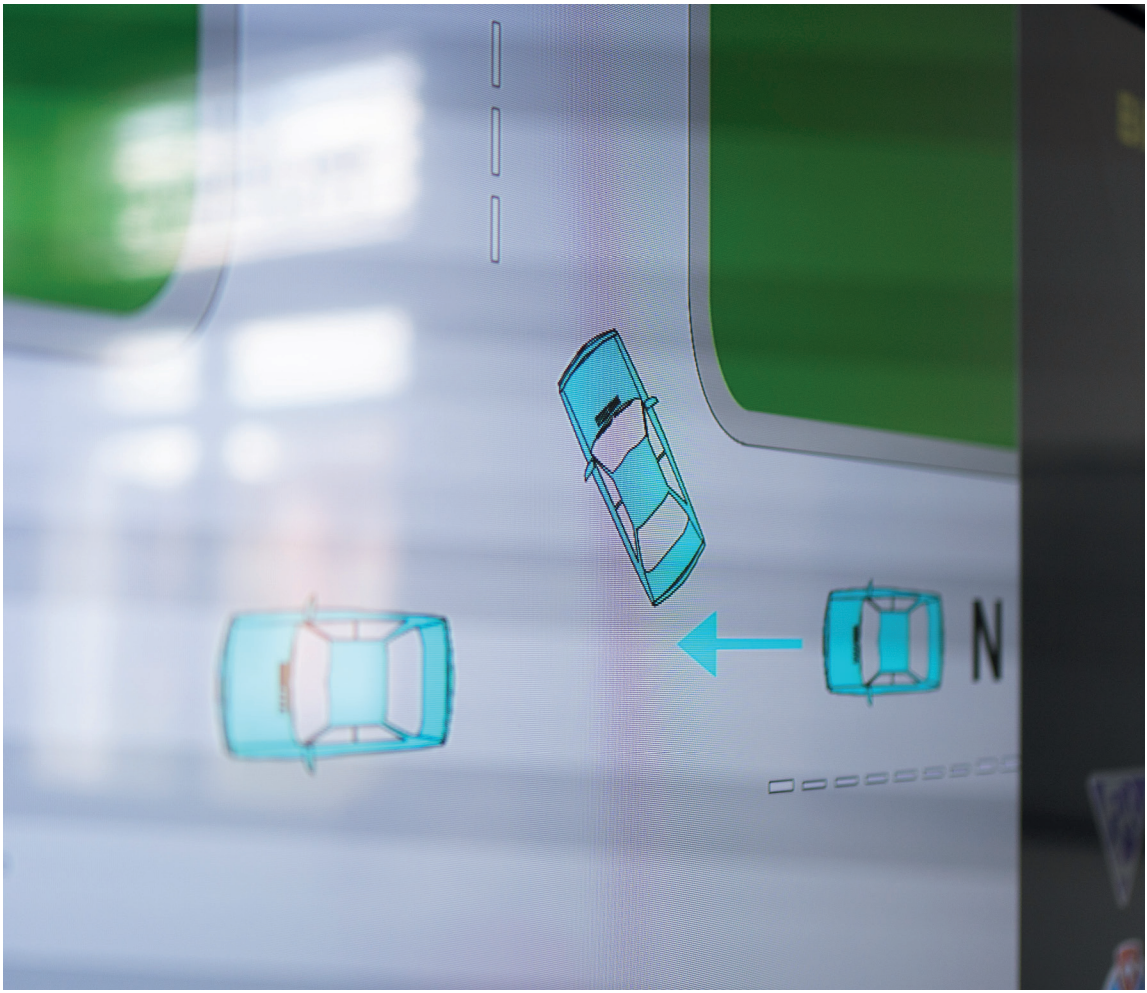

N

Alltags- und Cyberkriminalität, nein danke

Polizeiliche Einsätze zeigen eine Zunahme von Betrügereien im Alltag, Internet und durch Cyberkriminalität. Die Kantonspolizei St. Gallen erläutert in diesem Vortrag gängige Methoden wie "Enkeltrick", "Falscher Polizist", Schockanrufe sowie Betrugsmaschen im Internet. Weitere Themen sind das richtige Verhalten an der Haustür, Prävention von Taschen- und Trickdiebstahl, der Umgang mit Bargeld sowie der Schutz vor Cyberangriffen. Ziel ist es, sich mit wichtigen Informationen und hilfreichen Tipps vor Kriminalität schützen zu lernen.

Sargans	Di 23.03.2027 14:30 – 15:30, 1 x 1 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans Kosten: Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos. Leitung: Urs Bücheler	327/603

Fahrsicherheitstraining

Mobilität ist für alle Altersgruppen wichtig. Insbesondere Seniorinnen und Senioren schätzen die Unabhängigkeit, die das eigene Auto ermöglicht. Das Fahrvermögen wird trainiert und die Neuerungen im Strassenverkehr (Vortrittsrecht, Lichtsignale, Neue Signale und Markierungen) verständlich dargelegt. Der Kurs besteht aus einem Theorieteil (1 x 2.5 Std.) und aus einem Praxisteil (eine individuelle Fahrt im eigenen Auto, bei der ein Instruktor auf eventuell eingeschlichene falsche Gewohnheiten achtet). Der Termin für den praktischen Teil wird mit den Teilnehmenden im Anschluss an den Theorieteil direkt vereinbart.

	Kosten: CHF 120.00, Leitung: Davide Quattrocchi	
Altstätten	Di 23.03.2027 14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/605
Buchs	Do 13.05.2027 14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	227/603
Sargans	Di 25.05.2027 14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	327/602

NEU

E-Bike-Training "amusebike"

Das E-Bike wird zum Amusebike! Auf der abwechslungsreichen Ausfahrt steht Geselligkeit, Bewegung an der frischen Luft und der sichere Umgang mit dem E-Bike im Mittelpunkt. In kleinen Gruppen und unter kundiger Leitung wird eine attraktive Route in Buchs befahren. Im Verlauf der Tour sorgen praktische Übungen dafür, das eigene E-Bike besser kennenzulernen und das Verhalten im Verkehr zu optimieren. Denn nur eine sichere Fahrt ist auch eine genussvolle Fahrt.

Buchs	Di 25.05.2027 15:00 – 17:30, 1 x 2.5 Std. Bahnhofplatz Buchs, bei Dampflokomotive "Buchser Tigerli", Buchs Kosten: Der Kurs ist Dank Unterstützung unseres Partners und Pro Senectute kostenlos. Leitung: Daniel Schöbi	227/604

Inspiration schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00

Docupass - umfassend vorsorgen

In diesem Kurs werden umfassende Informationen zum Docupass der Pro Senectute Schweiz zur Verfügung gestellt: Die Bedeutung der Vorsorgedokumente - Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag sowie Anordnung für den Todesfall wird erklärt. Weitere Inhalte des Kurses sind das korrekte Ausfüllen und die Handhabung bezüglich Hinterlegungsort der einzelnen Dokumente. Ausserdem werden die Eckpunkte zum Testament erwähnt. Es gibt auch Zeit für individuelle Fragen.

	Kosten: CHF 79.00	
Buchs	Do 18.02.2027 – Do 25.02.2027 14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs Leitung: Ellen Rüthemann	227/601
Sargans	Fr 22.01.2027 – Fr 29.01.2027 14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans Leitung: Ellen Rüthemann	327/601
Altstätten	Di 13.04.2027 – Di 20.04.2027 14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std. mit Pause Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten Leitung: Martina Marić	127/603

Rund ums Erben

Die Teilnehmenden erhalten umfassende Informationen rund ums Erben. Die Themen: Ehe- und Erbvertrag, Testament und Erbteilung mit Berücksichtigung von Ausgleichung und Grundeigentum sowie die neuen Pflichtteil-Regelungen werden besprochen. Fragen werden entgegen genommen und beantwortet.

	Kosten: CHF 96.00, Leitung: Markus Walter Hitz	
Buchs	Do 21.01.2027 – Do 28.01.2027 09:00 – 11:30, 2 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	227/602
Altstätten	Fr 05.02.2027 – Fr 12.02.2027 09:00 – 11:30, 2 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/604