

Computer Grundkurs Windows 11

Der Grundkurs Windows 11 bietet eine effektive und praxisnahe Einführung und zeigt den Umgang mit dem eigenen Laptop. Es werden grundlegende Techniken vorgestellt, mit denen man in kurzer Zeit den Desktop, Fenster und Apps bedienen lernt. Ebenso wird der Explorer, ein übersichtliches Werkzeug zur Dateien- und Ordnerverwaltung bearbeitet. Weitere Kursinhalte sind: Suchfunktionen, Windows individuell anpassen, wichtige Apps nutzen, mit dem Browser Microsoft Edge im Internet surfen und vieles mehr. Mit praktischen Übungen werden die Kenntnisse erlernt und vertieft.

Altstätten	Mo 08.02.2027 – Mo 22.03.2027 08:30 – 11:30, 7 x 3 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten Kosten: CHF 398.00, Leitung: Rolf Eichler Anmeldung erbeten bis Fr 29.01.2027	127/301
Buchs (kompakt)	Mo 15.02.2027 – Mo 15.03.2027 13:30 – 16:30, 5 x 3 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs Kosten: CHF 294.00, Leitung: Jakob Vorburger Anmeldung erbeten bis Fr 05.02.2027	227/302
Sargans (kompakt)	Di 16.02.2027 – Di 16.03.2027 13:30 – 16:30, 5 x 3 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans Kosten: CHF 294.00, Leitung: Jakob Vorburger Anmeldung erbeten bis Fr 05.02.2027	327/301

Denken Maschinen? KI-Grundlagen einfach erklärt

Künstliche Intelligenz (KI) ist ein faszinierendes Thema, das immer mehr in unserem Alltag vorkommt. In diesem Workshop werden die Teilnehmenden die Grundlagen der KI kennenlernen, einschliesslich ihrer Funktionsweise und der verschiedenen Anwendungen, die bereits heute verfügbar sind. Durch die Behandlung von Themen aus dem Alltag wird deutlich, wie KI unser Leben erleichtern kann. Die praktischen Übungen und anschaulichen Beispiele bieten eine Möglichkeit, einige Anwendungen direkt auszuprobieren und Fragen zu stellen. Am Ende des Workshops werden die Teilnehmenden ein Verständnis für Künstliche Intelligenz haben und Ideen, wie sie diese Technologie in ihrem Alltag nutzen können.

	Kosten: CHF 50.00, Leitung: Urs Spirig	
Sargans	Fr 12.02.2027 – Fr 19.02.2027 14:00 – 15:30, 2 x 1.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	327/304
Altstätten	Fr 19.02.2027 – Fr 26.02.2027 09:00 – 10:30, 2 x 1.5 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/305
Buchs	Do 18.03.2027 – Do 25.03.2027 09:00 – 10:30, 2 x 1.5 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	227/304

NEU

Clever unterwegs: Digital parkieren & mehr

Smartphones bieten zahlreiche Möglichkeiten, den Alltag komfortabler zu gestalten – man muss sie nur kennen. In diesem Kurs werden hilfreiche Apps WhatsApp, EasyPark zusammen mit der App Parkingpay, Google Maps, Galerie bzw. Fotos, SBB Mobile, 20Minuten, Podcast Go und Apple Podcast vorgestellt und Schritt für Schritt erklärt. Es wird gezeigt, wie diese Anwendungen funktionieren, wie sie im Alltag unterstützen können und worauf bei Sicherheit und Datenschutz geachtet werden sollte. Auch für Fragen und weitere Apps nach Interesse der Teilnehmenden ist ausreichend Zeit eingeplant. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – ein eigenes Smartphone genügt.

	Kosten: CHF 135.00, Leitung: Frank Heller	
Sargans	Mo 22.02.2027 – Mo 08.03.2027 09:00 – 11:00, 3 x 2 Std. Bürohaus St. Barbara, Rheinstrasse 4, Sargans	327/307
Altstätten	Fr 05.03.2027 – Fr 19.03.2027 09:00 – 11:00, 3 x 2 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/307

Fotobuch gestalten - leicht gemacht!

Der Traum vom Fotobuch - digitale Bilder lassen sich bequem in einem Fotobuch einbinden und gestalten. Die Kursteilnehmenden lernen auf dem eigenen Laptop (Windows 11) ein Fotobuch einfach und kreativ zu erstellen. Dies umfasst die Softwareinstallation (CEWE), die Vorbereitung der Bilder, die Gestaltung der Seiten sowie die Bestellung des fertigen Produktes im Internet. Zudem gibt es Hinweise auf die Möglichkeit der einfachen Bildbearbeitung und hilfreiche Tipps für z. B. die Fotokalenderbearbeitung.

Altstätten	Di 26.01.2027 – Di 09.02.2027 13:30 – 16:00, 3 x 2.5 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten Kosten: CHF 200.00, Leitung: Jakob Vorburger Anmeldung erbeten bis Fr 15.01.2027	127/303

Smartphone Workshop

Das Smartphone verbindet die Generationen. Am Anfang wirft die Bedienung des Smartphones Fragen auf. An diesem Nachmittag wird jede Seniorin und jeder Senior von einem Jugendlichen bei der Bedienung des Smartphones unterstützt. Ziel ist es, die mitgebrachten, individuellen Fragen zu bearbeiten. Die Kursteilnehmenden profitieren von den Kenntnissen der Jugendlichen und optimieren den Umgang mit dem eigenen Smartphone.

	Kosten: CHF 25.00	
Heerbrugg	Mi 10.03.2027 14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std. Soziale Dienste Mittelrheintal, Jugendnetzwerk, Widnauerstrasse 8, Heerbrugg Leitung: Naomi Sutter	127/308 ⊕
Sevelen	Mi 17.03.2027 14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std. Dreikönigssaal Sevelen, Hauptstrasse 69, Sevelen Leitung: Claudia Fliri	227/306 ⊕
Altstätten	Mi 07.04.2027 14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std. Jugendtreff Jugendegg (beim Josefsheim), Städlenstrasse 14, Altstätten Leitung: Severin Meli	127/302 ⊕

Smartphone Workshop Sevelen



iPhone - Grundlagen kennen

In diesem Kurs werden in angenehmer Atmosphäre und ohne Hektik die wichtigsten Funktionen des iPhones gezeigt. Basisfunktionen wie: Ein- und Ausschalten (inkl. Eingabe des PIN-Codes), Tastenfunktionen, direktes Telefonieren und Telefonanrufe entgegennehmen, Kontakte erstellen und verwalten, SMS- und WhatsApp-Nachrichten, Bilder und Anrufe versenden und empfangen, Fotos bearbeiten, sortieren und organisieren, Notfallpass einrichten und SOS-Funktion sicher nutzen, Internetseiten ansehen, Google-Maps: Routen planen, Orte finden und Verkehrsinformationen in Echtzeit nutzen. Ebenso werden nützliche Tipps und Tricks, die den Alltag unterstützen, gezeigt. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit dem iPhone als User zu bekommen.

	Kosten: CHF 120.00, Leitung: Walter Hanselmann	
Altstätten	Mo 18.01.2027 – Mo 01.02.2027 09:00 – 11:00, 3 x 2 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/304 ⊕
Buchs	Mo 01.03.2027 – Mo 15.03.2027 09:00 – 11:00, 3 x 2 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	227/303 ⊕
Sargans	Mo 05.04.2027 – Mo 19.04.2027 09:00 – 11:00, 3 x 2 Std. Bürohaus St. Barbara, Rheinstrasse 4, Sargans	327/302 ⊕

Zeit schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile

Die beste ÖV-Verbindung für die Reise finden oder gleich ein Billett über die App "SBB Mobile" am Smartphone kaufen. Im zweistündigen Kurs wird die App "SBB Mobile" als praktischer Reisebegleiter erklärt. Unter fachkundiger Anleitung wird Schritt für Schritt gezeigt, wie man einen Fahrplan abruft oder bequem und einfach mit der App "SBB Mobile" ein Billett kauft. Im Kurs gibt es Gelegenheit das Gelernte selbständig am eigenen Gerät anzuwenden und auftauchende Fragen mit den Kursleitenden gleich zu klären.

	Kosten: Der SBB Mobile-Kurs ist dank SBB kostenlos Leitung: SBB-Mitarbeitende	
Altstätten	Fr 29.01.2027 09:00 – 11:00, 1 x 2 Std. Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	127/306
Buchs	Do 18.03.2027 14:30 – 16:30, 1 x 2 Std. Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	227/305
Sargans	Fr 19.03.2027 09:00 – 11:00, 1 x 2 Std. Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	327/306

Digital TREFF



Der DigitalTREFF der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben, wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates.

Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der DigitalTREFF fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

Kosten	Unkostenbeitrag CHF 5.00 pro Nachmittag
Teilnahme	Schauen Sie einfach einmal unverbindlich vorbei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Mitbringen	Nehmen Sie Ihr digitales Gerät und kommen Sie zum DigitalTREFF. Alle Interessierten ohne Gerät sind ebenfalls herzlich willkommen.

	Rheintal
Leitung	Pius Calzaferri, Rolf Kapp
Ort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten
Zeit	Jeweils Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Termine	08.01.2027, 15.01.2027, 22.01.2027, 29.01.2027, 05.02.2027, 12.02.2027, 19.02.2027, 26.02.2027, 05.03.2027, 12.03.2027, 19.03.2027, 02.04.2027, 09.04.2027, 16.04.2027, 23.04.2027, 30.04.2027, 14.05.2027, 21.05.2027, 28.05.2027, 04.06.2027, 11.06.2027, 18.06.2027, 25.06.2027 und 02.07.2027

	Werdenberg
Leitung	Hansueli Heeb, Walter Hanselmann, Wolfgang Klein, Werner Keller
Ort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs (3. Stock)
Zeit	Jeweils Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Termine	08.01.2027, 22.01.2027, 05.02.2027, 19.02.2027, 05.03.2027, 19.03.2027, 02.04.2027, 16.04.2027, 30.04.2027, 14.05.2027, 28.05.2027, 04.06.2027, 18.06.2027 und 02.07.2027

Der QR-Code bringt Sie direkt zum Kursangebot bzw. zum Terminplan mit weiteren Infos auf unserer Website.