

Wandern 2025/2



Wanderprogramm 2025/2

Dienstag, 12. August Gossau - Rehwald/Grillplausch-Flawil mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 10:10

Wanderung: Gossau - Zellersmüli - Rütisüd - Ruine Helfenberg - Espel - Isenhammer - Höf-rigwald - Gebertswil - Rehwald - Grillplausch mit Erich - Flawil / Rückfahrt ab Flawil / ca. 4 Std. / 14km / auf und ab 400m

Verpflegung: Grillgut mitbringen, alkoholfreie Getränke stehen gratis bereit!

Billett: Wohnort - Gossau / Flawil - Wohnort

WL: Hansruedi und Rita

Dienstag, 26. August Stein - Ebnet - Kappel leicht

Treffpunkt: Bhf St. Gallen ab 09:26 S4 / Gossau ab 09:21 / Wil ab 09:32 / Stein an 10:29

Wanderung: Stein - Krummenau - Ebnet-Kappel / Rückfahrt ab Ebnet-Kappel S2 16:20 oder 17:20 Uhr / ca. 4 Std. / 15 km / auf und ab 300 m

Mittagsverpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt nach Angebot

Billett: Wohnort - Stein / Ebnet-Kappel - Wohnort

WL: Ivo und Robert

Dienstag, 09. September Bettwiesen - Lommis - Wängi leicht

Treffpunkt: Bhf Wil 09:50/Gleis 6 ab 10:02 / Bettwiesen an 10:08

Wanderung: rund um den Wald Kaa und Schlossweiher - Sicht auf Flugplatz - Lommis - Af-feltrangen - Wängi / Rückfahrt 16:04 oder 16:34/ ca. 3.5 Std. / 14.2 km / auf 248 / ab 276m / Verpflegung im Kioskrestaurant oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Bettwiesen / Wängi - Wohnort

WL: Andrea und Rita

Dienstag, 23. September Schwägalp - Ennetbühl mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:05 / Gleis 11 09:21/ Urnäsch Postauto ab 09:47 / Schwägalp Passhöhe an 10:00

Wanderung: Schwägalp - Hinderfallenchopf - Chlosteralp - Ennetbühl / Rückfahrt ab Ennet-bühl 15:43 / ca. 4 Std. / 12.7 km / auf 473m / ab 866m / Verpflegung aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Schwägalp / Ennetbühl - Wohnort

WL: Rita und Andrea

Dienstag, 07. Oktober Oppikon - Tobel - Affeltrangen leicht

Treffpunkt: Bhf Wil 09:20 / Gleis 5 ab 09:32 / Oppikon an 09:50

Wanderung: Oppikon - Amlikon - Griesenberg mit **Trüllli (Pranger) - Tilsit** - Wolfikon - Tobel/ Rückfahrt ab 15:45 oder 16:15 / 4 Std. / 15.3km / auf 325m/ ab 300m /

Verpflegung aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Oppikon / Tobel-Affeltrangen - Wohnort

WL: Andrea und Rita

Dienstag, 21. Oktober Arnegg - Hauptwil mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 08:15 / Gossau ab Gleis 4 08:21

Wanderung: Arnegg - Ronwil - Waldkirch - Hasenberg - St. Pelagiberg - Gertau - Tobelmüli - Wilen - Hauptwilerweiher - Hauptwil / Rückfahrt ab Hauptwil :00 oder :30 / ca. 5Std. / 13km / auf 360m / ab 450m / Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Gertau

Billett: Wohnort - Arnegg / Hauptwil - Wohnort

WL: Sepp und Hansruedi

Dienstag, 04. November **Sirnach - Oberwangen - Kirchberg** **mittel**

Treffpunkt: Bhf Wil 09:10/ ab 09:18 /

Wanderung: Sirnach - Rütibach - Wiezikon - Oberwangen - Bründeltobel - Schalkhausen - Kirchberg / Rückfahrt ab Kirchberg Bus 732 :04 oder :34 / 3.5 Std./ 13km / auf 250m und ab 400m/ Verpflegung aus dem Rucksack oder im Rest. Toggenburgerhof, Kirchberg

Billet: Wohnort - Sirnach / Kirchberg - Wohnort **WL:** Hansruedi und Giorgio

Dienstag, 18. November **Gossau Rundwanderung** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Gossau 08:20

Wanderung: Gossau - Mult - Rütwald - Marstal - Schwäneberg - Tobelmüli - Helfenberg - Gossau / Rückfahrt ab Gossau im 20minutentakt / ca. 4 Std. / 13 km auf und ab 300 m / Verpflegung aus dem Rucksack

Billet: Wohnort - Gossau / Gossau - Wohnort **WL:** Sepp und Giorgio

Dienstag, 02. Dezember **Appenzell - Urnäsch** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Gossau 08:15 / Gossau ab Gleis 11 08:21/ Appenzell an 09:00

Wanderung: Appenzell - Gontenbad - Gonten - Jakobsbad - Urnäsch/ Rückfahrt ab Urnäsch :15 oder :45 / 4 Std. / 14 km / auf 400m / ab 350m / Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Kronbergbahnen

Billet: Wohnort - Appenzell / Urnäsch - Wohnort **WL:** Sepp und Andrea

Dienstag, 09. Dezember **Schlusswanderung über den Ätschberg** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:10 / Gossau ab 09:18 Bus 155 / Gossau Walter Zoo an 09:30

Wanderung: Zoo - Ätschberg - Engelburg / Rückfahrt ab Engelburg :17 oder :25 oder : 40 / 2.25 Std. / 8.1 km / auf 210m / ab 250m

Mittagessen im Restaurant Freihof, Engelburg mit anschliessendem Jahresrückblick und diversen Aktivitäten bis ca. 16:00 / Anmeldung und Menüwahl folgt mit separater Einladung

Billet: Wohnort - Gossau, Walter Zoo/Engelburg Freihof- Wohnort **WL:** Giorgio, Ivo, Sepp

Dienstag, 13. Januar 2026 **Silvesterchläus Urnäsch** **mittel**

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 1 ab 08:56 / Gossau Gleis 11 ab 09:21 / Urnäsch an 09:43

Es ist der Tag vom Alten Silvester, deshalb wird auf dem Weg beobachtet und gelauscht

Wanderung: Urnäsch - Chräg - Osteregg - Grüнау - Urnäsch / Rückfahrt ab Urnäsch 17:15 oder 17:45 / 3.5 Std. / 12.3km / auf und ab 455m

Verpflegung im Hofstübli / **Anmeldung bis 16. Dezember 2025**

Billet: Wohnort - Urnäsch - Wohnort **WL:** Andrea und Hansruedi

Dienstag, 17. Februar **Wil-Littenheid-Andwil-Büfelden-Sirnach-Wil** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Wil 09:45

Wanderung: Wil-Ägelsee-Littenheid-Strickhof-Andwil-Büfelden-Wil / 4 Std. / 16km / auf und ab 204m / Verpflegung in der Säge Büfelden

Billet: Wohnort - Wil - Wohnort **WL:** Robert und Andrea

Geführte Wanderungen in Gruppen

Wandern in angepasstem Tempo hält körperlich und geistig fit und hellt die Stimmung auf. Wandern in einer Gruppe ist kurzweilig, verschafft neue Eindrücke und ermöglicht Kontaktaufnahme mit Gleichgesinnten. Die auf Senioren und Seniorinnen ausgerichteten Wanderungen führen an interessante Orte und durch landschaftlich attraktive Gegenden.

Organisation

Pro Senectute Wil & Toggenburg und Gossau & St. Gallen Land laden zu den geführten Gruppenwanderungen ein.

Linda Schmollinger, Wil 071 913 87 84

Sandra Wald, Gossau 071 388 20 50

E-Mail: wil@sg.prosenectute.ch
gossau@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Ausrüstung

Der Wanderung angepasste Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack, evt. Wanderstöcke. Verpflegung aus dem Rucksack.

Notfallausweis

Die Teilnehmer sind verpflichtet ihren Notfallausweis auf jeder Wanderung dabei zu haben.

Kosten

Die einzelne Tour kostet CHF 10.00.
Die An- und Rückreisekosten übernehmen die Teilnehmenden und besorgen die Billette selber.

Wanderleitung

Hansruedi Morellon 078 680 70 49

moha@thurweb.ch

Rita Koller 079 221 72 22

eri.koller@bluewin.ch

Andrea Pfammatter 078 725 61 31

andrea.pfammatter@bluewin.ch

Walter Eisenhut 079 357 40 84

walter.eisenhut@gmx.ch

Giorgio Chimento 079 663 32 41

gchimento@gaiserwald.net

Ivo Thomas Giger 078 790 24 05

ivo.giger@gmx.net

Robert Linder 079 589 87 16

rf.linder@sunrise.ch

Sepp Trüssel 079 359 72 12

jt.truessel@bluewin.ch

Anmeldung

Nur wenn speziell erwähnt, ist eine Anmeldung notwendig.

Durchführung

Bei unsicheren Wetterverhältnisse erteilt der zuständige Wanderleiter bis 08.00 gleichentags Auskunft.

Hunde

Es sind keine Hunde auf der Wanderung erlaubt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Wanderungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87

wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil

Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil

Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · 071 388 20 50

gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch