



Sargans	Docupass - umfassend vorsorgen	325/605*
Kursdauer	Do 23.10.2025 – Do 30.10.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std. mit Pause	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	In diesem Kurs werden umfassende Informationen zum Docupass der Pro Senectute Schweiz zur Verfügung gestellt: Die Bedeutung der Vorsorgedokumente - Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag sowie Anordnung für den Todesfall wird erklärt. Weitere Inhalte des Kurses sind das korrekte Ausfüllen und die Handhabung bezüglich Hinterlegungsort der einzelnen Dokumente. Ausserdem werden die Eckpunkte zum Testament erwähnt. Es gibt auch Zeit für individuelle Fragen.	
Kosten	CHF 79.00	
Leitung	Manuelo Garibaldi	

Altstätten	Docupass - umfassend vorsorgen	125/607*
Kursdauer	Do 06.11.2025 – Do 13.11.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std. mit Pause	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 325/605*	
Kosten	CHF 79.00	
Leitung	Martina Marić	

Buchs	Docupass - umfassend vorsorgen	225/606*
Kursdauer	Di 18.11.2025 – Di 25.11.2025	
Kurszeiten	09:00 – 11:30, 2 x 2.5 Std. mit Pause	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 325/605*	
Kosten	CHF 79.00	
Leitung	Manuelo Garibaldi	

Altstätten	Rund ums Erben	125/608*
Kursdauer	Fr 14.11.2025 – Fr 21.11.2025	
Kurszeiten	09:00 – 11:30, 2 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Die Teilnehmenden erhalten umfassende Informationen rund ums Erben. Die Themen: Ehe- und Erbvertrag, Testament und Erbteilung mit Berücksichtigung von Ausgleichung und Grundeigentum sowie die neuen Pflichtteil-Regelungen werden besprochen. Fragen werden entgegen genommen und beantwortet.	
Kosten	CHF 75.00	
Leitung	Andreas Friedli	

Buchs	Rund ums Erben	225/607*
Kursdauer	Do 20.11.2025 – Do 27.11.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 125/608*	
Kosten	CHF 75.00	
Leitung	Andreas Friedli	

Altstätten	Fahrsicherheitstraining	125/609*
Kursdauer	Di 09.09.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Mobilität ist für alle Altersgruppen wichtig. Insbesondere Seniorinnen und Senioren schätzen die Unabhängigkeit, die das eigene Auto ermöglicht. Das Fahrvermögen wird trainiert und die Neuerungen im Strassenverkehr (Vortrittsrecht, Lichtsignale, Neue Signale und Markierungen) verständlich dargelegt. Der Kurs besteht aus einem Theorieteil (1 x 2.5 Std.) und aus einem Praxisteil (eine individuelle Fahrt im eigenen Auto, bei der ein Instruktor auf eventuell eingeschlichene falsche Gewohnheiten achtet). Der Termin für den praktischen Teil wird mit den Teilnehmenden im Anschluss an den Theorieteil direkt vereinbart.	
Kosten	CHF 120.00	
Leitung	Urs Tschirky	

Buchs	Fahrsicherheitstraining	225/608*
Kursdauer	Do 18.09.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 125/609*	
Kosten	CHF 120.00	
Leitung	Urs Tschirky	

Sargans	Fahrsicherheitstraining	325/606*
Kursdauer	Di 30.09.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 1 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 125/609*	
Kosten	CHF 120.00	
Leitung	Urs Tschirky	

Pfäfers	Alltags- und Cyberkriminalität, nein danke	325/607*
Kursdauer	Di 21.10.2025	
Kurszeiten	09:00 – 10:00, 1 x 1 Std.	
Kursort	Seniorenzentrum Monteluna, Bofelstrasse 6, Pfäfers	
Beschreibung	Polizeiliche Einsätze zeigen eine Zunahme von Betrügereien im Alltag, Internet und durch Cyberkriminalität. Die Kantonspolizei St. Gallen erläutert in diesem Vortrag gängige Methoden wie "Enkeltrick", "Falscher Polizist", Schockanrufe sowie Betrugsmaschinen im Internet. Weitere Themen sind das richtige Verhalten an der Haustür, Prävention von Taschen- und Trickdiebstahl, der Umgang mit Bargeld sowie der Schutz vor Cyberangriffen. Ziel ist es, sich mit wichtigen Informationen und hilfreichen Tipps vor Kriminalität schützen zu lernen.	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	Urs Bücheler	

Buchs	Alltags- und Cyberkriminalität, nein danke	225/609*
Kursdauer	Do 30.10.2025	
Kurszeiten	15:00 – 16:00, 1 x 1 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 325/607*	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	Urs Bücheler	

Altstätten	Alltags- und Cyberkriminalität, nein danke	125/610*
Kursdauer	Di 04.11.2025	
Kurszeiten	15:00 – 16:00, 1 x 1 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 325/607*	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	Urs Bücheler	

Begegnung schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00