

## Tennistreff



### Beginner & Wiedereinsteiger

Haben Sie Lust, Tennis unter Gleichgesinnten zu spielen? Tennis ist eine überaus geeignete Sportart für Frauen und Männer im Seniorenalter. Das Spiel macht Spass und Freude und zudem werden mit schonender Methode die wichtigen koordinativen Fähigkeiten trainiert. Auch das körperliche und die geistige Fitness kommen dabei nicht zu kurz und sind die besten Voraussetzungen für ein gesundes Älterwerden.

#### Kursnummer

131

#### Wochentag / Zeit

Mittwoch 11.00 – 12.00 Uhr

#### Daten

07. Mai – Ende September 2025

#### Ort

Tennisplatz Uznach

#### Kosten

CHF 15 Mal

#### Leitung

Alberto Hildebrand

[Link zum Anmeldeformular](#)

#### Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach  
055 285 92 40 / [uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

