

Spazieren

Lieben Sie die Natur und möchten sich gerne mit Gleichgesinnten an der frischen Luft bewegen und austauschen? Wir gehen ca. 1 Stunde in Arnegg und Umgebung bei jeder Witterung spazieren. Als netter Ausklang findet im Anschluss eine freiwillige Einkehr statt.

Daten : 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 20.10., 10.11., 24.11. und 08.12.2025

Treffpunkt : 14.00 Uhr am Bahnhof Arnegg SG
Bitte am Freitag vor dem Termin bei Claudia Toggweiler anmelden

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Trinkflasche, evtl. Regenschutz und wenn vorhanden Halbtax- Abo

Kosten: Fr. 5.00 pro Teilnahme exkl. Reisekosten und Einkehr

Leitung und Info: Claudia Toggweiler, Arnegg 079 361 63 56

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land
Telefon 071 388 20 59 oder
gossau@sg.prosenectute.ch



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil dieser in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.