

Ich mache Älteren Freude und mir auch.

Zorica S., Gossau SG

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Ich engagiere mich bei Pro Senectute.

Ich schenke etwas von meiner Zeit und erfahre im Gegenzug Befriedigung, erhalte Wertschätzung und Anerkennung.

Wollen Sie auch dabei sein?

www.sg.prosenectute.ch/sinnvoll

Pro Senectute Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land
Hirschenstrasse 27 • 9200 Gossau • T 071 388 20 50
gossau@sg.prosenectute.ch

**Älteren Menschen
Zeit schenken und ...**

- ... Besuche machen
- ... Mahlzeiten ausliefern
- ... Haushalthilfe leisten
- ... Admin. Hilfe bieten
- ... Kurse leiten

Sozialzeit-Engagement in der Hilfe und Betreuung

Einsatzbereiche als Haushelferin oder Haushelfer

- Unterstützung im Haushalt
- beim Einkaufen
- beim Kochen
- Begleitung an Termine
- Betreuung zur Entlastung von Angehörigen
- Soziale Kontakte ermöglichen

Pro Senectute als Arbeitgeberin

Das Sozialzeit-Engagement ist eine Form von Freiwilligenarbeit und wird mit einem Stundenlohn entschädigt. Dauer und Umfang der Tätigkeiten sind flexibel gestaltbar und machen Freude.

Mitwirkende haben einen Vertrag – dieser regelt unter anderem die finanzielle Anerkennung, Spesenvergütung, Sozialleistungen und Versicherungen.

Sozialzeit-Engagement setzt voraus, dass die materielle Existenz gesichert ist, d. h. es ersetzt nicht die Erwerbsarbeit.

Haben Sie Fragen? Gerne stellen wir Ihnen die Möglichkeiten eines Engagements unverbindlich vor. Kontaktieren Sie Frau Andrea Krüsi über Telefon 071 388 20 52 oder schreiben Sie ein Mail: andrea.kruesi@sg.prosenectute.ch