

Pro Senectute – Hilfe & Betreuung zu Hause

Wertvolle Hilfe im Haushalt

Heidi Brugger aus Eschenbach unterstützt als Sozialzeitengagierte der Pro Senectute Zürichsee-Linth ältere Menschen der Region im Haushalt. «Die Aufgabe als Haushelferin macht mir grosse Freude. Mein Wirken wird von den Kunden wertgeschätzt – und von der Pro Senectute entschädigt.»

Nach dem Eintritt in den Ruhestand wollte die aufgeschlossene Pensionärin eine neue Aufgabe anpacken. Aktuell betreut sie sechs Haushalte, in denen sie vielfältige Arbeiten erledigt. Dazu gehört die gründliche Reinigung von Küche und Bad, das Abstauben, Staubsaugen und feucht Aufwischen der Böden sowie das Waschen und Bügeln.

Haushilfedienst für Menschen ab 65

Lassen die Kräfte von älteren Menschen nach und kommen Krankheiten oder Probleme mit dem Bewegungsapparat hinzu, braucht es oft eine punktuelle und bedürfnisgerechte Unterstützung für die täglichen Haushaltsarbeiten. Die niederschwellige Haushilfe der Pro Senectute ermöglicht es, dass Seniorinnen und Senioren länger in ihrer gewohnten Umgebung wohnen,

ihren Alltag möglichst selbständig gestalten und ihr soziales Umfeld geniessen können. Das Angebot kann aber auch heissen: Gemeinsam kochen, einkaufen, zuhören und Gesellschaft leisten – für ältere Menschen unterstützend wirken.

Aufgabe bringt Abwechslung

Als Haushelferin ist Frau Brugger mehrmals die Woche in der ganzen Region unterwegs – mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Gerade die unkomplizierte Art, wie sie ihre Tätigkeit ausleben kann, gefällt ihr. «Ich bin frei, welche und wie viele Aufträge ich annehme. Von der Pro Senectute fühle ich mich gut informiert und begleitet – nicht zuletzt dank der sorgfältigen Bedarfsabklärung im Vorfeld. Auch die Entschädigung im Rahmen des Sozialzeitengagements stimmt für mich und zugleich sor-



gen die Einsätze für die nötige körperliche und geistige Fitness». Auch Gemeindepräsident Cornel Aerne findet den Dienst eine gute Sache: «Das Sozialzeitengagement eignet sich ausgezeichnet für fitte Seniorinnen und Senioren, die eine sinnstiftende Betätigung suchen.»

Die Aufgabe passt auch zu Eltern schulpflichtiger Kinder, die während den Unterrichtszeiten Kapazitäten haben – oder generell zu allen, die mit Tatkraft und Empathie in der Region wirken möchten. Die Pro Senectute Zürichsee-Linth freut sich, wenn Sie sich für das Modell interessieren oder sich über die Dienstleistungen «Hilfe und Betreuung zu Hause» informieren möchten.

Pro Senectute Zürichsee-Linth

Sonja Rüegg, Verantwortliche für die Hilfe und Betreuung zu Hause

☎ 055 285 92 49

✉ sonja.rueegg@sg.prosenectute.ch

🌐 www.sg.prosenectute.ch/zue-li