Visítenos online

Asesoramiento social

Ayuda doméstica

cursos & grupos

su apoyo

Nuestro trabajo se financia a través de las contribuciones de los clientes, el sector público y donaciones.
Cada contribución se destina directamente a nuestro trabajo. Las donaciones y los legados a favor de nuestra oficina regional fortalecen directamente el trabajo a favor de personas mayores en la región.
¡Muchas gracias por su apoyo!

02/25 espagnol

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land
Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · Telefon 071 388 20 50

Mo–Fr 8.00–11.00 Uhr, Mo–Do 14.00–16.30 Uhr
Freitagnachmittag geschlossen
gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Spendenkonto: 90-10905-6, IBAN: CH90 0900 0000 9001 0905 6

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Punto de contacto para cuestiones relacionadas con la tercera edad

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

La oficina regional es responsable de los municipios de Andwil, Degersheim, Flawil, Gaiserwald, Gossau, Häggenschwil, Muolen, Niederbüren, Waldkirch y Wittenbach.
Nos comprometemos con las personas mayores y prestamos especial atención a la protección y la preservación de su dignidad.
Como organización social independiente, nos dedicamos a la solidaridad entre las personas mayores y entre generaciones.
Nuestro objetivo es que las personas mayores puedan vivir su vida de manera autónoma, libre de preocupaciones materiales o inmateriales.

Pro Senectute está a disposición para brindar asesoramiento y ayuda en temas relacionados con la tercera edad

- Personas en edad de jubilación
- Familiares y amigos
- Personas interesadas en temas de la tercera edad
- Personas que están a punto de jubilarse
- Oficinas de asesoramiento y especialistas
- Autoridades y organismos oficiales

Proporcionar alegría a las personas mayores y a uno mismo

Conviértase en parte de nuestro equipo. Su trabajo es tanto gratificante como efectivo. Los horarios son flexibles y ofrecen beneficios mutuos: las personas mayores reciben apoyo, los voluntarios reciben reconocimiento. El tiempo de trabajo social puede ser remunerado dependiendo de la actividad.

Resumen de servicios

Cursos y grupos

Gestionar el tiempo activamente y mantenerse ágil

Conocer cosas nuevas, mantenerse físicamente en forma y mentalmente activo, y al mismo tiempo mantener relaciones sociales: Pro Senectute ofrece una amplia variedad de actividades para todos los gustos.

Ayuda y atención en el hogar

Estar en casa y no estar solo

Con la ayuda y atención de Pro Senectute, las personas mayores pueden mantener su independencia por más tiempo, y los familiares se sienten aliviados. El apoyo en la vida diaria permite, a pesar de las fuerzas menguantes, una buena calidad de vida y seguridad.

- Ayuda en el hogar
- Servicio de visitas
- Servicio de comidas
- Servicio de administración
- Servicio de declaración de impuestos

Información y asesoramiento

Las soluciones surgen en la conversación

Nuestros especialistas asesoran y apoyan en las siguientes áreas:

- Finanzas, salud, vivienda, forma de la vida, derecho
- Coaching para familiares que cuidan a sus mayores
- Punto de información sobre demencia