

Angebote von Pro Senectute

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Betreuungsangebote
- Mahlzeitendienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuererklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit und Bewegung
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Touren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo - Fr, 8-11 / 14-17 Uhr,

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Ihre Spende in guten Händen: IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5



230001_230509

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Sinnstiftend und flexibel
tätig sein



Nachbarschaftshilfe
im Sozialzeitengagement
oder im Nebenerwerb

Werden Sie Teil des Teams

www.sg.prosenectute.ch/sinnvoll



Ich engagiere mich bei Pro Senectute



«Schon seit je treffe ich gerne andere Menschen. Heute tue ich es, um der Gesellschaft etwas zurückzugeben und erhalte dafür viel Anerkennung.»

Céline Z.



«Ich will auch nach der Pensionierung noch etwas bewegen. Die Tätigkeiten sind sinnvoll und machen mir Freude und ich erhalte dafür viel Wertschätzung.»

Urs K.



«Ich schenke älteren Menschen gerne etwas von meiner Zeit und erfahre im Gegenzug Befriedigung, erhalte viel Wertschätzung und Anerkennung.»

Zorica S.

Nachbarschaftshilfe Sinnstiftend und flexibel tätig sein

Wir suchen Frauen und Männer im Rheintal, Werdenberg und Sarganserland, die ältere Menschen beim Leben zu Hause unterstützen.

Zum Beispiel bei Haushaltsarbeiten, bei Betreuung und Begleitung, als Entlastung für Angehörige oder bei der Mahlzeitenauslieferung, bei administrativen Angelegenheiten und Steuererklärungen, als Kursleitende, als Wandergruppenleitende oder in der Computeria. Diese Tätigkeiten werden finanziell entschädigt.

Sozialzeitengagement

Sie entscheiden selbst, an welchen Tagen und wie viele Stunden Sie arbeiten wollen. Dauer und Umfang der Tätigkeiten sind flexibel gestaltbar. Das Sozialzeitengagement wird mit einem Stundenlohn entschädigt.

Pro Senectute als Arbeitgeberin

Bei beiden Formen des Engagements haben die Mitarbeitenden einen Arbeitsvertrag, Spesenvergütung, Sozialleistungen und profitieren von Weiterbildungsangeboten sowie gemeinsamen Anlässen.

Engagement im Nebenerwerb

Sie haben eine hohe Flexibilität und mehr verfügbare Zeit? Wir bieten Ihnen eine Anstellung mit fixen Stellenprozenten im Monatslohn.

Sie haben Interesse?

Gerne stellen wir Ihnen die Möglichkeiten für Ihr persönliches Engagement unverbindlich vor.

Kontaktieren Sie uns:

058 750 09 00

rws@sg.prosenectute.ch