

Meditation mit Klangschalen

Entdecken Sie die Klangmeditation zur Entspannung, inneren Ruhe und Harmonie. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Hören und spüren Sie die Kraft der Klänge und erleben die positive Wirkung der Schwingungen.



15.

Daten Montag, 27.10., 24.11. und
12.2025

Zeit 09.30 – 10.30 Uhr

Ort Bewegungsraum, Ebnaterstrasse 50, 9642 Ebnat-Kappel

Kosten CHF 54.- (3 x 1 Stunde)

Leitung Barbara Castelberg

Auskunft bei Linda Schmollinger, 071 913 87 84
E-Mail: linda.schmollinger@sg.prosenectute.ch