

DIENSTLEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

BERATUNG

- Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Coaching für betreuende Angehörige
- Infostelle Demenz

HILFE IM ALLTAG

- Haushilfe
- Mahlzeitendienst
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst

KURSE & VERANSTALTUNGEN

- Kultur & Kreativität
- Sport & Fitness
- Geselligkeit
- Multimedia
- Sprachen

02/25

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land
Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · Telefon 071 388 20 50

Mo-Fr 8.00-11.00 Uhr, Mo-Do 14.00-16.30 Uhr
Freitagnachmittag geschlossen
gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Spendenkonto: 90-10905-6, IBAN: CH90 0900 0000 9001 0905 6



Mahlzeitendienst

Für die Gemeinden Andwil / Gaiserwald / Gossau /
Häggenschwil / Muolen / Waldkirch und Wittenbach



Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land Mahlzeitendienst

Wer würde nicht am liebsten selber so kochen, wie man es gewohnt ist? Es kann jedoch die Situation eintreten, dass dies vollumfänglich oder teilweise nicht mehr möglich ist. Der Mahlzeitendienst der Pro Senectute bringt Ihnen gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung nach Hause. Auch als Entlastung, als willkommene Abwechslung und Ergänzung.

Herstellung

Jedes Menu wird nach neusten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt, auf herkömmliche Art gekocht und ohne künstliche Konservierungs- und Farbstoffzusätze pasteurisiert und vakuumverpackt.

Menuplan

Der Mahlzeitendienst bringt Vielfalt auf Ihren Tisch. Jede Woche können Sie aus dem reichhaltigen Menuplan Ihre gewünschten Mahlzeiten auswählen.

Lieferung / Rechnungsstellung

Die Verteilerin liefert Ihnen die Mahlzeiten wöchentlich ins Haus. Sie bestätigen mit Unterschrift die Lieferung auf dem Rapport. Die Bezüge werden Ihnen monatlich in Rechnung gestellt. Pro Lieferung werden CHF 6.00 berechnet.

Lagerung

Die Menüs sind im Kühlschrank aufzubewahren und sollten bis zum Verfalldatum aufgebraucht werden.

Zubereitung

Die Zubereitung erfolgt im Wasserbad (Pfanne mit Wasser) oder in der Mikrowelle (direkt in der Schale mit eingestochener Folie oder angerichtet auf einem Teller).

Verkaufspreise pro Menü

Normale Kost Monatshit / Saisongericht	CHF 13.00
Leichte Kost (fettreduziert)	CHF 13.50
Vegetarische Kost	CHF 12.00
Diabetes Kost	CHF 13.50
Fleisch Portion	CHF 7.00
Suppe	CHF 3.00
Beilage / Gemüse	CHF 3.50
Salate	CHF 4.00
Fleischsalat	CHF 8.00
Birchermüesli	CHF 5.00
Dessert	CHF 3.50
Lieferpauschale	CHF 6.00

Mindestbestellmenge: 3 Menüs

EL-Bezüger können Kopien der Mahlzeitendienst-Rechnungen einmal jährlich der Sozialversicherungsanstalt, resp. der AHV-Zweigstelle einreichen und erhalten so die Lieferkosten zurückerstattet.

Telefonische Bestellungen:

Gossau, Andwil, Gaiserwald, Waldkirch:
Gerhard Ledergerber 071/385 43 19

Wittenbach, Häggenschwil, Muolen:
Bruno Müller 079/944 47 11