

Wissenswertes und Koordination mit Partnerorganisationen von A...Z
Weiterführende Themen, Ansprechstellen und Netzwerke die für Praxis sehr nützlich sind



Tipps von A bis Z

Nehmen Sie [mit uns Kontakt](#) auf, wenn Sie eine Entscheidungshilfe wünschen.

Altersarbeit in der Region: Newsletter 2-4x pro Jahr, Übersicht der Kurs- und Gruppenangebote 2x pro Jahr, Jahresbericht mit Leistungsübersicht. Teilen Sie uns im Kontaktformular oder telefonisch Ihre persönlichen Angaben mit.	Regelmässige Infos über alles, was SeniorInnen bewegt: Hier bestellen
Alterszentren und Heime in der Region, vorübergehend oder für länger auf intensive Betreuung und Pflege zählen	Heimliste Kanton SG
Alzheimer Vereinigung Schweiz: Umfangreiche Sammlung von Merkblätter und Broschüren zum Thema Demenz	https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/publikationen-produkte
Ambulantes geriatrisches Zentrum Heerbrugg: Physio-, Ergotherapie, Logopädie, Ernährungsberatung, geriatrische (ärztliche) Sprechstunde	https://geriatriezentrum.ch/index.php/ueber-uns
Angehörige übernehmen Hilfe und Pflege, Wissenswertes	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS, Broschüre: Link zu Unterlagen
Ausländer, ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Beratung in der Muttersprache	Rheintal: https://integrationrheintal.ch/ Werdenberg, Sarganserland: https://mintegra.ch/
Coaching für Angehörige, Unterstützung für betreuende Angehörige, c/o Pro Senectute RWS	Link zu Homepage
Demenzabklärung, Akutgeriatrie Spitalregion, Memory Clinic: Interdisziplinäre Diagnostik und Beratung bei Gedächtnisproblemen	https://www.srrws.ch/kliniken-und-fachbereiche/akutgeriatrie/memory-clinic/
Föderation der Schweizer Psycholog:innen: Eine Psychologin/ Psychotherapeutin, einen Psychologen/Psychotherapeuten finden	https://www.psychologie.ch/de/psyfinder
Kanton St.Gallen, Amtsnotariat Buchs: Gesetzliche Aufgaben und Beratung im Bereich Erbrecht (Ehe- und Erbverträge, Nachlassplanung, Testamentseröffnungen, amtliche Erbteilungen)	Amtsnotariat Buchs
Kanton St.Gallen, Gesundheit und Soziales: Informationen rund um das Thema Alter	https://www.sg.ch/gesundheit-soziales/soziales/alter.html
Kanton St.Gallen, Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde: Anordnen und beaufsichtigen von Massnahmen zum Schutz von hilfsbedürftigen Personen, z.B. Vorsorgeauftrag, Beistandschaft, fürsorgliche Unterbringung	Kindes- und Erwachsenenschutz-Behörde
Kanton St.Gallen, Kompass: Online-Verzeichnis der Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales	Kompass St.Gallen
Kanton St.Gallen, Psychiatrie, ambulant in Heerbrugg und Sargans, stationär in Pfäfers: Diagnostik und Therapie zur psychischen Gesundheit	https://www.psychiatrie-sg.ch/
Kanton St.Gallen, Sozialversicherungsanstalt: Merkblätter, Erklärvideos, Informationen zu Renten und Beiträgen	https://www.svasg.ch/
Kanton St.Gallen, Suchtberatung: Verminderung von Suchtmittelkonsum und negativen Auswirkungen auf Betroffene und Angehörige, Angebote und Beratung in Heerbrugg, Altstätten, Buchs, Sargans	https://www.sg.ch/gesundheit-soziales/gesundheit/suchthilfe---substitutionstherapien/suchthilfe.html
Krebsliga Ostschweiz: weiterführende Informationen und Beratung nach einer Krebsdiagnose	https://ostschweiz.krebsliga.ch/

Anlaufstelle für Altersfragen

Seite 1 von 2

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
 9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
 7320 Sargans, Bahnhofpark 3



058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Spendenkonto
 IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

Lungenliga St.Gallen : Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen	https://www.lungenliga.ch/lungenliga-stgallen-appenzell
Palliative Care : Hospiz-Angebote in der Region, Lebensqualität bis zuletzt	https://www.pflegeheim-werdenberg.ch/hospiz/ https://www.hospiz-sarganserland.ch/ https://www.palliative-ostschweiz.ch/
Pro Senectute RWS, ambulante und stationäre Angebote an Ihrem Wohnort (Spitex, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Entlastungsdienst, Alterszentrum, Betreute Wohnungen, spezialisierte Beratungsstellen und Behörden, Hilfsmittel)	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS: hier Kontakt aufnehmen
Pro Senectute RWS, Betreutes Wohnen, hindernisfreie Wohnung mit individueller Betreuung nach ihrem Bedarf	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS: hier Kontakt aufnehmen
Pro Senectute RWS, Café Trotzdem : für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Gleichgesinnte treffen - Kaffee und Kuchen – Informationen	Link zu Homepage/ Infostelle Demenz
Pro Senectute RWS, Dienstleistungsprospekte mit weiteren Details zu Hilfe und Betreuung zu Hause, Mahlzeitendiensten, Administrativer Dienst, Steuerklärungsdienst, Coaching für Angehörige, Infostelle Demenz	Link zu Homepage/ Home
Pro Senectute RWS, finanzielle Unterstützung in einer Notlage, wenn z.B. das Geld für einen Umzug, ein Hilfsmittel, eine notwendige Anschaffung oder zur Kontaktpflege fehlt	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS, Link zu Merblatt für Klienten
Pro Senectute RWS, Hilfsmittel und Notrufgeräte : Sicherheit zu Hause und unterwegs	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS: hier Kontakt aufnehmen
Pro Senectute RWS, Infostelle Demenz , Fragen klären im Zusammenhang mit einer beginnenden Demenz und den sozialen Auswirkungen, durch die erste Zeit begleiten. Gesprächsgruppen und Treffen für Betroffene	Link zu Homepage/ Infostelle Demenz
Pro Senectute RWS, private familiäre Betreuung und Pflege regeln	Information und Beratung bei Pro Senectute RWS, Link Broschüre für Angehörige
Pro Senectute Schweiz , Ratgeber: umfangreiche Sammlung zu Wohnen, Finanzen, Gesundheit, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament	Link zu Ratgeber Pro Senectute Schweiz
Procap St.Gallen Appenzell : Beratung für hindernisfreies Bauen/ Umbauen	https://www.procap-sga.ch/angebote/bauberatung
Rheumaliga SG, GR, FL : präventive, medizinische, therapeutische Angebote für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen	https://www.rheumaliga.ch/sqfl
Rotes Kreuz SRK, St.Gallen : Mit Notruf im Notfall Hilfe rufen, zu Hause und unterwegs. Fortbildungen und Lehrgänge in Betreuung und Pflege	https://www.srk-sg.ch/angebote/unterstuetzung/rotkreuz-notruf https://www.srk-sg.ch/bildung-beim-srk
Schutz vor Trickbetrügnern , Hinweise zum Schutz vor Kriminalität Kantonspolizei St.Gallen	https://www.sg.ch/sicherheit/kantonspolizei/kapo-shop.html
Schweiz. Anwaltsverband : Eine Rechtsanwältin, einen Rechtsanwalt finden	https://www.sav-fsa.ch/anwaltssuche
Sozialverzeichnis der Sozialen Dienste Sarganserland :. Je nach Thema die zuständige Institution, Beratungsstelle oder ein Heim finden.	Link zum Verzeichnis im Sarganserland
Tixi Rheintal, Tixi Werdenberg&Sarganserland : kostengünstiger Fahrdienst für Menschen mit Unterstützungsbedarf, für mehr Mobilität im Alltag	Rheintal https://tixi-rheintal.ch/ Sarganserland und Werdenberg https://www.tixi-sarganserland-werdenberg.ch/startseite/