

# Line Dance Wattwil

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus einem speziellen Schrittmuster. Die Schrittfolgen werden zu einer bestimmten Anzahl von Takten (Counts) getanzt und wiederholen sich regelmäßig - oft mit einer oder mehreren Richtungsänderungen.



In freudvoller und entspannter Atmosphäre zu mehr Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Spass im Alltag!

**Wann** Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

**Ort** Thurpark, Wattwil

**Kosten** CHF 15.- pro 1.5 Stunden, der Kurs wird trimesterweise abgerechnet

**Leitung** Franziska Manser / Jacqueline Grunder

Auskunft bei Linda Schmollinger, 071 913 87 84

E-Mail: [linda.schmollinger@sg.prosenectute.ch](mailto:linda.schmollinger@sg.prosenectute.ch)