

# Hilfe und Betreuung zu Hause

Wil & Toggenburg



# Hilfe und Betreuung zu Hause

## Angebot

Pro Senectute bietet Menschen im AHV-Alter regelmässig Hilfestellung beim Leben zu Hause. Sie bleiben dadurch selbständig und länger in Ihrer gewohnten Umgebung. Sie bestimmen selbst, welche Arbeiten Sie weiterhin selber übernehmen können und bei welchen Sie in Zukunft unterstützt werden möchten.

Das Angebot setzt voraus, dass eine entsprechende Leistungsvereinbarung Ihrer Wohnsitzgemeinde mit uns besteht.

Zurzeit sind dies: die Stadt Wil und die Gemeinden Kirchberg, Uzwil, Jonschwil, Zuzwil, Lütisburg, Oberbüren, Niederhelfenschwil und Oberuzwil.

## Bedarfsklärung

In einer persönlichen Beratung durch eine Fachmitarbeitende bei Ihnen zu Hause finden wir gute Lösungen für praktische Hilfe im Alltag. Im Gespräch mit Ihnen und Ihren Angehörigen wird der Bedarf ermittelt und der individuelle Auftrag schriftlich vereinbart.

Der Haushilfe-Einsatz findet regelmässig zur vereinbarten Zeit statt. In welchem Abstand Sie unsere Unterstützung benötigen, wird auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmt.

## Art der Leistungen

In diesen Alltagsbereichen ist eine Unterstützung möglich:

### • Haushalt

Wir unterstützen Sie in der Haushaltsführung und helfen Ihnen bei Arbeiten, die zu einem normalen Wochenkehr gehören: z.B. Räume pflegen (staubsaugen, abstauben, feucht aufwischen etc.), Küche und Bad reinigen, Wäsche waschen, bügeln.

(Schwere und ausserordentliche Reinigungsarbeiten wie Frühlingsputz, Kellerräumungen, Fensterreinigungen von Wintergärten etc. in grösseren Wohnungen oder Häusern sind nicht möglich)

### • Begleitung - Betreuung im Alltag

Wir unterstützen Sie darin, Fertigkeiten zu üben, aktiv zu bleiben, leisten Ihnen Gesellschaft, geben Ihnen Halt und Sicherheit.

Nebst der Unterstützung im Haushalt begleiten wir Sie zu alltäglichen Terminen wie Arztbesuche, Podologie, Coiffeur usw.

### • Entlastung für Angehörige

Sie betreuen Ihre Angehörigen und wir unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen punktuelle Entlastung bei dieser anspruchsvollen Arbeit. Wir helfen Ihnen, weitere Entlastungsmöglichkeiten zu organisieren.

### • Ernährung

Wir planen und erledigen mit Ihnen den Einkauf, kochen für Sie an vereinbarten Tagen, essen mit Ihnen und übernehmen die Vorratskontrolle.

### • Pflegerische Handreichung

In Ergänzung zu anderen Aufgaben bieten wir Unterstützung bei einfachen pflegerischen Tätigkeiten z.B. Sicherheit geben beim Duschen.

## Kosten

Für Haushilfe wird ein Grundtarif pro geleistete Stunde von CHF 31.00 verrechnet. Je nach Wohnort sind Zuschläge zu beachten. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei uns.

Die Krankenkasse übernimmt einen Teil der Kosten für die Haushilfe, sofern dies in einer Zusatzversicherung vorgesehen ist. Allfällige pflegerische Tätigkeiten werden durch die Krankenkasse aus der Grundversicherung zum grössten Teil übernommen.

Wenn Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben, erhalten Sie die Kosten durch die Sozialversicherungsanstalt rückvergütet. Weitere Kostenträger sind möglich.

Bei Fragen zur Finanzierung beraten wir Sie gerne.

# Dienstleistungen im Überblick

Pro Senectute Wil & Toggenburg ist eine von sechs Regionalstellen im Kanton St. Gallen und zuständig für 17 Gemeinden der Region. Sie versteht sich als Anlaufstelle für Altersfragen und richtet ihre Angebote auf die Grundversorgung der älteren Bevölkerung aus:

## Sozial- und Fachberatung

Pro Senectute hat Antworten auf Fragen im Alter. Sie stellt Informationen bereit und bietet unentgeltlich Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige:

**Sozialberatung, Informationsvermittlung, Beratung zu Vorsorgedokumenten, Info Stelle Demenz, Coaching für betreuende Angehörige.**

## Hilfen im Alltag

Pro Senectute bietet älteren Menschen verschiedene Unterstützungen, damit diese möglichst lange selbständig zu Hause wohnen bleiben können:

**Haushaltshilfe, Unterstützung bei der Ernährung, Entlastung für Angehörige, Begleitung und Betreuung, Administrative Hilfestellungen, Mithilfe bei der Steuererklärung.**

## Kurse und Veranstaltungen

Pro Senectute setzt sich für ein möglichst aktives Leben mit sozialen Kontakten und gesellschaftlicher Teilhabe ein. Begegnung und Austausch steht bei allen Angeboten aus verschiedenen Bereichen im Vordergrund:

**Bewegung und Fitness, Sprachen, Computer und IT, Kreativität, Geselligkeit.**

## Sozialzeit-Engagement

Pro Senectute setzt bei verschiedenen Angeboten auf freiwillige Mitarbeitende im Sozialzeitengagement. Sie nutzt damit die Ressourcen der Zivilgesellschaft und stellt Interessierten gleichzeitig sinnstiftende Tätigkeiten bereit.



## Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87  
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch  
Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil  
Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil  
Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

