

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Hilfe und Betreuung zu Hause

Wir beraten und informieren Sie zu folgenden Bereichen

Was bietet Ihnen der Haushilfedienst?

Sie fühlen sich wohl in Ihrer vertrauten Umgebung, brauchen aber im Alltag Unterstützung?

Sie möchten selber bestimmen wo und wieviel Ihnen geholfen wird?

Sie möchten Ihre Angehörigen nicht zu sehr belasten?

Wenn Ihre Kräfte nachlassen, sei es durch das Alter, wegen einer Krankheit oder nach einem Spitalaufenthalt: Pro Senectute ist für Sie da und unterstützt Sie bei Aufgaben, die Sie nicht mehr selber erledigen können.

Wer hilft Ihnen?

Ihre erste Ansprechperson ist die Leitung Haushilfe. Im persönlichen Gespräch klärt sie den Bedarf und nimmt Ihre Wünsche entgegen.

Die Hilfe leisten Frauen aus der Region, die sich für ihre Mitmenschen einsetzen möchten.

Welche Aufgaben übernimmt die Haushilfe?

Die Haushelferin übernimmt Haushaltsarbeiten wie staubsaugen, betten, Wäsche waschen und bügeln, sowie das Bad und die Küche reinigen. Auch einen Frühlings- oder Grundputz kann sie nach Absprache für Sie machen. Sie macht für Sie die Einkäufe und kocht bei Bedarf. Wenn Sie Hilfe bei der Körperpflege brauchen, hilft Ihnen die Haushelferin beim Duschen, Baden oder Haare waschen. Sie begleitet Sie, wenn Sie unsicher sind, hört Ihnen zu und ist gerne für Sie da, wenn Sie ein Anliegen haben.

Kosten, Finanzierung

Siehe separates Blatt
Haushilfe-Kosten.

Die Haushelferinnen

Die Haushelferinnen von Pro Senectute unterstehen der Schweigepflicht. Sie erledigen ihre Aufgabe mit Achtung und Sorgfalt. In einem Einführungskurs bereiten sie sich auf ihre Aufgabe vor. Sie werden von qualifizierten Fachpersonen begleitet und ständig weitergebildet. Es ist uns wichtig, dass, wenn immer möglich, dieselbe Haushelferin zu Ihnen kommt. Sie nehmen keine Trinkgelder entgegen und können auch keine privaten Vereinbarungen treffen.

Die Vermittlung des Haushilfedienstes

Damit die Hilfe und Pflege gut geplant werden kann und Ihren Vorstellungen entspricht, klärt die zuständige Leitung Haushilfe bei einem Hausbesuch Ihre Bedürfnisse ab. Als Auftraggeberin oder als Auftraggeber bestimmen Sie, welche Dienstleistungen Sie nutzen möchten. Die Ausführung der Arbeit richtet sich nach Ihren Ansprüchen und Gewohnheiten.

Der Mahlzeitendienst

Für eine gesunde Ernährung zu Hause steht der Mahlzeitendienst zur Verfügung. Die Mahlzeiten werden in Ihrer Region gekocht und durch unsere Verteilerin täglich warm verteilt. Siehe separater Prospekt.

Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Betreuungsangebote
- Mahlzeitendienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Touren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Ihre Spende in guten Händen: IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

