



Sargans	Grundlagen des Schachspiels	325/512*
Kursdauer	Do 06.11.2025 – Do 04.12.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 5 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Das Schachspiel steigert die Konzentrationsfähigkeit und fördert die geistige Fitness. In diesem Einführungskurs werden die Zugmöglichkeiten der einzelnen Spielfiguren kennengelernt und angewendet. Nach dem Theorieteil wird das Wissen in die Praxis umgesetzt und die Anwesenden spielen gegeneinander. Das Lerntempo wird den Vorkenntnissen der Teilnehmenden angepasst.	
Kosten	CHF 115.00	
Leitung	Andreas Paul Klauser	
Mels	Jassen für Einsteiger:innen	325/513*
Kursdauer	Do 30.10.2025 – Do 27.11.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 4 x 2.5 Std.	
Kursort	Haus Melibündte/Collina, Klosterstrasse 8, Mels	
Beschreibung	Jassen ist in der Schweiz das am weitesten verbreitete Kartenspiel. Es existieren unzählige Varianten und Spielarten, die in geselligen Runden mit 2 bis 6 Spielern gespielt werden. Dieser Kurs richtet sich an alle, die es bisher verpasst haben, sich Jasskenntnisse anzueignen und nicht länger bei Spielrunden abseits stehen wollen. Das Ziel ist, in entspannter Atmosphäre die wichtigste Jassart Partnerschieber kennen zu lernen. Es ist nie zu spät.	
Kosten	CHF 180.00	
Leitung	Peter Felix	

Sennwald	Jassen mit Gleichgesinnten	125/505*
Kursdauer	Di 12.08.2025 – Di 09.12.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 9 x 2 Std.	
Kursort	Altersheim Forstegg, Forstegg 1, Sennwald	
Beschreibung	Jassen ist mehr als nur Spiel und Spass. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, aktiv zu bleiben, in Gesellschaft zu sein und neue Kontakte zu knüpfen. Jassen hält fit - nicht nur im Kopf, sondern auch im Herzen! Der "Schieberjass" ist in der Schweiz ein sehr beliebtes und bekanntes Kartenspiel. Bei Bedarf können Varianten wie Schellenjass, Bandur, Sackjass, Bühler gemeinsam gespielt werden. Gut Jass.	
Kosten	Dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	Markus Lüchinger	
Altstätten	Patience	125/510*
Kursdauer	Di 25.11.2025 – Di 02.12.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Patience legen - das spannende und zugleich entspannende Spiel - ist nicht nur ein vergnüglicher Zeitvertreib. Es trainiert auch die geistige Beweglichkeit, fördert die Konzentration und schafft Distanz zu Alltagsproblemen. Zudem ist man bei diesem Spiel nicht zwingend auf andere Mitspielende angewiesen. Von der riesigen Varianten-Vielfalt aus der Patiences-Welt wird in diesem Kurs eine Auswahl vorgestellt.	
Kosten	CHF 90.00	
Leitung	Peter Felix	
Buchs	Spiele Treff	225/701*
Kursdauer	Do 16.10.2025, Do 13.11.2025 und Do 11.12.2025	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 3 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	In gemütlicher Runde mit einigen Brett- und Kartenspielen wird die Spielfreude geweckt. Spielregeln und -strategien werden in geselliger Atmosphäre erklärt. Für einige Stunden wird in die fantastische Welt der Gesellschaftsspiele wie 'Carcassonne', 'Verflix!', 'Hol`s der Geier', 'Clown' oder 'Heisse Schlacht am kalten Buffet' eingetaucht. Gerne können eigene Spiele mitgebracht werden.	
Kosten	CHF 5.00 pro Nachmittag	
Leitung	Peter Felix	