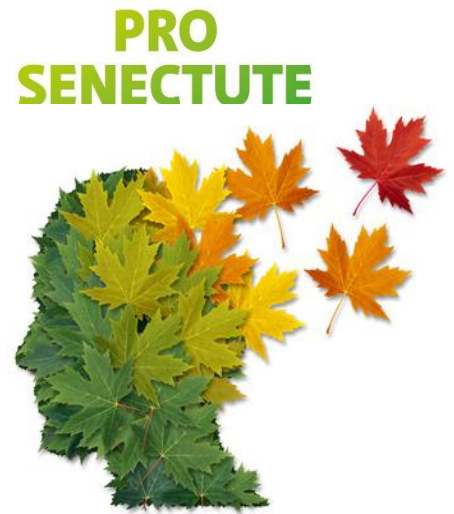


Gedächtnisclub Wil

Geistig fit bleiben – wer möchte dies nicht?

Dieses ganzheitliche Gedächtnistraining bezieht sowohl psychomotorische Bewegung, biografisches Arbeiten, Austausch in der Gruppe, aber vor allem die Trainingsziele wie Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Sprache, logisches Denken sowie Kreativität und Fantasie mit ein. Dabei sind eine heitere Atmosphäre und ein spielerischer Umgang mit verschiedenen Themen selbstverständlich.



Daten	Gruppe 1: Freitag, 17.01., 21.02., 21.03., 25.04., 16.05. und 20.06., 15.08., 19.09., 24.10., 21.11. und 05.12.2025 Gruppe 2: Freitag, 24.01., 28.02., 28.03., 25.04., 23.05. und 27.06., 22.08., 26.09., 24.10., 28.11. und 12.12. 2025
Zeit	14:00 – 16:00 Uhr
Ort	Pro Senectute Wil, Obere Bahnhofstrasse 36, Kursraum 2
Kosten	1. Halbjahr CHF 120.- (6x2 Std.) / 2. Halbjahr CHF 100.- (5x2 Std.)
Leitung	Astrid Koller

Auskunft bei Linda Schmollinger, 071 913 87 84
E-Mail: linda.schmollinger@sg.prosenectute.ch