

Mahlzeitendienste

In den Gemeinden: Altstätten, Eichberg, Oberriet, Marbach, Rebstein, Au, Balgach, Heerbrugg, Walenstadt, Quarten, Flums, Sargans, Pfäfers, Bad Ragaz

Gesunde Ernährung zu Hause

Für Seniorinnen, Senioren und weitere Interessierte, die nicht mehr selber kochen können und doch gerne zu Hause essen. Das Mittagessen wird durch unsere Verteiler/in täglich geliefert. In einem speziellen Warmhaltegeschirr erhalten Sie die Mahlzeiten direkt auf Ihren Tisch.

Die Kosten

Eine Mahlzeit kostet CHF 17.00, inklusive Hauslieferung.

Sie erhalten eine Monatsrechnung. Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen können die Lieferkosten, CHF 8.00 pro Mahlzeit, zurückfordern.

Ihre Bestellung per Telefon 058 750 09 00

Neubestellungen richten Sie bitte bis spätestens 24 Stunden vorher an Pro Senectute. Abbestellungen oder Änderungen berücksichtigen wir von Montag bis Freitag, jeweils bis 9 Uhr des Verteiltages. Sie erleichtern uns die Organisation, wenn Sie Änderungen direkt über unsere Telefonnummer mitteilen.

Die Gerichte werden in den folgenden Institutionen zubereitet:

Haus Viva, Altstätten

Hof Haslach, Au

Huus Feldhof, Oberriet

Alterszentrum Castelriet, Sargans

Altersheim Kirchbünste, Flums

Rehazentrum Valens, Valens

Verahus, Balgach

Altersheim Allmend, Bad Ragaz

Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Betreuungsangebote
- Mahlzeitendienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Touren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Ihre Spende in guten Händen: IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

