



# Engagement im Pro Senectute Besuchsdienst



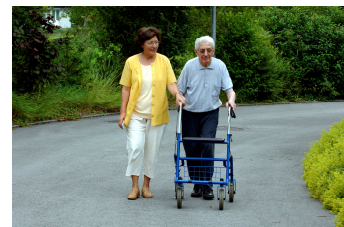
*Es erfordert Kraft und Mut bei Einsamkeit und altersbedingten Einschränkungen Kontakte zu pflegen oder neue zu knüpfen. Durch Ihr freiwilliges Engagement in der Stadt St.Gallen wird der Alltag von Senioren und Seniorinnen mit Begegnungen und Abwechslung bereichert.*

## **Könnten Sie sich vorstellen sich stundenweise freiwillig zu engagieren...**

- ältere Mitmenschen regelmässig zu besuchen und an ihrem Leben Anteil zu nehmen
- als Gesprächs- und Diskussionspartner zur Verfügung zu stehen
- bei Kaffee und Kuchen Gesellschaft leisten
- bei Alltagssorgen beim Suchen von Lösungen helfen
- zu Verpflichtungen und Terminen begleiten
- gemeinsam Aktivitäten nach gehen z.B. Spiele spielen, spazieren, Theaterbesuche
- einfach nur zuhören
- eine persönliche und verbindliche Beziehung aufzubauen und zu pflegen

## **Sind Sie im AHV-Alter und bringen folgende Eigenschaften mit...**

- Interesse an älteren Menschen
- Kontaktfreudigkeit
- Belastbarkeit
- Verschwiegenheit
- Geduld
- eine gesunde Portion Humor
- Wunsch Ihre Fähigkeiten und Lebenserfahrung mit anderen zu teilen



**Pro Senectute Besuchsdienst als Vermittlungsstelle bietet...**

- Möglichkeit mit einem klaren Auftrag einer sinnstiftenden Aufgabe nachzugehen
- gründliche Einführung in die Aufgabe als Besucherin
- regelmässiger Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- persönliche, fachliche Begleitung und Unterstützung
- kostenlose Teilnahme an Fortbildungen
- Spesenentschädigung
- Möglichkeit geleistete Einsatzstunden bei der „Zeitvorsorge St.Gallen“ gutzuschreiben

**Haben Sie Lust sich bei uns zu engagieren?**

Dann nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie!

***Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen***

*Besuchsdienst*

*Davidstrasse 16*

*9001 St.Gallen*

*Tel. 071 227 60 00*

*st.gallen@sg.pro-senectute.ch*

*www.sg.pro-senectute.ch*

*Öffnungszeiten:*

*8.30-11.30 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr*