

Fit im Kopf, Uzwil

Geistig fit bleiben - wer möchte das nicht? Das ganzheitliche Gedächtnistraining bietet die Möglichkeit, alte Denkstrukturen zu verlassen und neue Lernmöglichkeiten zu entdecken. Es trainiert alle wichtigen Hirnleistungsfunktionen, wie konzentriertes Denken, aufmerksames Wahrnehmen sowie bildliches und sprachliches Speichern. Gedächtnistraining verleiht Sicherheit und Selbstvertrauen, erleichtert den Alltag und hält innerlich jung.



Schnupperlektion: Donnerstag, 13.08.,2025, 14.00 – 15.00 Uhr, gratis

Kurs	Donnerstag, 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., (Ausfall 17.09.), 24.09., und 01.10.2025
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Kursraum Uzwil, Bahnhofstrasse 83a, 9240 Uzwil
Kosten	CHF 216.- (6 x 2 Stunden)
Leitung	Astrid Koller

Auskunft bei Linda Schmollinger, 071 913 87 84
E-Mail: linda.schmollinger@sg.prosenectute.ch