

Familie

Wir entlasten und unterstützen Sie und Ihre Familie in der Zeit familiärer Veränderung und erhöhter Belastung oder bei körperlicher Einschränkung.

Eine erfahrene Haushelferin entlastet und unterstützt Sie zum Beispiel bei folgenden Arbeiten:

- wöchentlich anfallende Reinigungsarbeiten
- waschen und bügeln
- einkaufen
- stundenweise Betreuung der Kinder

Während der ganzen Dauer des Einsatzes unterstützt Sie in der Regel dieselbe Haushelferin und gibt Ihrer Familie dadurch Stabilität und Sicherheit.

Da es Pro Senectute wichtig ist, bedarfsgerechte Unterstützung zu leisten, wird eine unentgeltliche Bedarfsabklärung durch die Leitung Haushilfe durchgeführt.

Es gelten die Tarife der Pro Senectute Haushilfe.

Aus vielen Zusatzversicherungen werden Beiträge an die Leistungen der Pro Senectute Haushilfe bezahlt.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind gerne für Sie da.



In Zusammenarbeit mit

**Mütter - und
Väterberatung Rheintal**
Soziale Dienste Mittelrheintal

Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Betreuungsangebote
- Mahlzeitendienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Touren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Ihre Spende in guten Händen: IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

