

Dienstleistungen im Überblick

Hilfe und Betreuung zu Hause

- Haushilfe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Vermitteln von Mahlzeitendiensten

Begegnung und Austausch

- Turn- und Wassergymnastik
- Wander-, Velo- und Tanzgruppen
- Computer- und IT-Kurse
- Kreativkurse
- Sprach- und Bildungsangebote
- Ferienreisen
- Veranstaltungen und Freizeitangebote

Information und Beratung

- Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Vorsorge und Recht
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst
- Vorsorgedokumente (Docupass)
- Vorträge und Veranstaltungen

Mitarbeit und Partizipation

- Freiwilligenarbeit im Rahmen eines Sozialzeit-Engagements

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Tel. 055 285 92 40
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch



04/2025

Information und Beratung

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Zürichsee-Linth



Information und Beratung

Sozial- und Fachberatung

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Fachstellen zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden.

Die Fachpersonen der Pro Senectute geben Ihnen Antwort auf Ihre Fragen und bieten Unterstützung bei Ihren Anliegen. Sie unterstehen der Schweigepflicht.

Die Beratungen finden nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf bei Ihnen zu Hause statt.

Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

- **Finanzen**
Budgetfragen, Heimplatzfinanzierung, Anspruch auf Ergänzungsleistungen oder Hilflosenentschädigung, Krankenversicherung
- **Gesundheit**
Angebote für Hilfen und Pflege zu Hause, Beratung für pflegende/betreuende Angehörige, Notrufsysteme
- **Wohnen**
altersgerechte Wohnformen, Umzug, Finanzierung von Wohnungsräumung und -reinigung, Heimeintritt
- **Recht**
Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament, einfache Rechtsfragen
- **Lebensgestaltung**
Aktivitätsangebote für Seniorinnen und Senioren, Soziale Kontakte

Die Beratungen werden durch Bundessubventionen sowie Gemeindebeiträge finanziert und sind für Betroffene und ihre Angehörigen unentgeltlich.

Administrativer Dienst

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Regeln des monatlichen Zahlungsverkehrs
- Erledigen von Korrespondenzen
- Ausfüllen von Formularen und Steuererklärungen
- Rückfordern von Versicherungsleistungen
- Kontakten mit Ämtern

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen. Dieses Angebot ist kostenpflichtig.

Steuerklärungsdienst

Pro Senectute vermittelt freiwillige Mitarbeitende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung, welche die Steuererklärung für Sie ausfüllen können.

Diese kostenpflichtige Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, im selbstbewohnten Wohneigentum oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen.

Individuelle Finanzhilfe

Unter bestimmten Bedingungen kann Pro Senectute in individuellen Notsituationen subsidiär Bundesbeiträge für nicht gedeckte Kosten vermitteln, beispielsweise für Hilfsmittel und Umzugskosten.

Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter:

Für Stadt **Rapperswil-Jona**, Gemeinde **Eschenbach**: Telefon 055 285 92 41

Für die Gemeinden **Amden, Benken, Gommiswald, Kaltbrunn, Schänis, Schmerikon, Uznach, Weesen**: Telefon 055 285 92 47

Spendenkonto

IBAN CH31 0873 1001 2829 5201 3

