



Hilfen zu Hause

Tischlein deck dich ...

Mahlzeitendienst für Seniorinnen und Senioren:

Wir bringen das fertige Essen zu Ihnen nach Hause.

Vielseitig und regelmässig zu essen, ist gerade im Seniorenalter wichtig.

Doch was tun, wenn man krank oder geschwächt ist oder sonst nicht kochen mag? Sie können mit unserer Unterstützung trotzdem vollwertig essen.

Warme, frisch gekochte Mahlzeiten an Ihren Tisch gebracht

Wir arbeiten mit einer professionellen und auf Seniorenbedürfnisse spezialisierten Küche zusammen. Dies gewährleistet ausgewogene, bekömmliche Mahlzeiten.

Sämtliche hygienischen Anforderungen und Vorschriften der Lebensmittelkontrolle werden erfüllt.

Die Verteilerinnen bringen die Menüs in Ihre Wohnung. Auf diese Weise stellen Sie zusätzlich zur gesunden Ernährung auch einen regelmässigen Kontakt nach aussen sicher, auf den Sie sich verlassen können.

Menü-Auswahl

Wir bieten Normalkost, vegetarische Kost und Diabeteskost an. Zum Menü gehören: Suppe, Salat, ein Hauptgericht mit Beilagen und Gemüse.

Zubereitung

Die Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet. Unsere Verteiler bringen Ihnen die Mahlzeiten schön auf Porzellangeschirr angerichtet und in speziellen Isolierboxen verpackt. Dadurch bleibt das Essen nach der Lieferung während einer Stunde warm, sodass ein Aufwärmen entfällt.



Aufbewahrung

Die Mahlzeiten sind zum sofortigen Verbrauch bestimmt. Sie sollten nicht länger als einen Tag im Kühlschrank aufbewahrt werden.



Bestellung

Die Bestellung erfolgt über die Leiterin Hilfe und Betreuung von Pro Senectute. Sie nimmt Ihre Anliegen entgegen und Sie vereinbaren mit ihr, an welchen Tagen Sie die Mahlzeiten wünschen.

Hauslieferung

Die Mahlzeit wird auf Wunsch täglich (Montag bis Sonntag, inkl. Feiertage) oder an einzelnen Tagen, jeweils zwischen 11 und 12.30 Uhr an die Wohnungstür gebracht.

Beim Wohnen in den eigenen vier Wänden ist Pro Senectute Ihre Partnerin

Neben dem Mahlzeitendienst stehen Ihnen weitere Dienstleistungen zur Verfügung, die das Leben zu Hause erleichtern:

- zu Hause mit Ihnen oder für Sie kochen
- für Sie einkaufen oder gemeinsam mit Ihnen
- die alltäglichen Hausarbeiten erledigen
- strengere Putzarbeiten übernehmen
- bei der Körperpflege unterstützen
- die Angehörigen entlasten

Ihre Anlaufstelle für Altersfragen

Wir informieren und beraten Sie zu allen Altersfragen. Nehmen Sie mit uns telefonisch Kontakt auf oder kommen Sie persönlich vorbei. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen weiterhelfen können.





Pro Senectute Stadt St. Gallen

Davidstrasse 16
9001 St.Gallen

Telefon 071 227 60 00
st.gallen@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Öffnungszeiten

8.30 – 11.30 und 14.00 – 17.00 Uhr