Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Die Regionalstelle ist für die Gemeinden Andwil, Degersheim, Flawil, Gaiserwald, Gossau, Häggenschwil, Muolen, Niederbüren, Waldkirch und Wittenbach zuständig.

Wir setzen uns für Seniorinnen und Senioren ein und achten besonders auf den Schutz und die Wahrung ihrer Würde.

Als unabhängige Sozialorganisation engagieren wir uns für die Solidarität unter älteren Menschen und zwischen den Generationen.

Unser Ziel ist es, dass Menschen im Alter ihr Leben selbstbestimmt und frei von materiellen oder immateriellen Sorgen gestalten können.

Pro Senectute steht bei Fragen des Alters mit Rat und Tat zur Seite

- Menschen im Pensionsalter
- Angehörigen und Bekannten
- Interessierten in Altersfragen
- Personen, die vor der Pensionierung stehen
- Beratungs- und Fachstellen
- Behörden und Amtsstellen

Älteren Menschen und sich selbst Freude bereiten

Werden Sie Teil unseres Teams. Ihre Arbeit ist sowohl erfüllend als auch wirkungsvoll. Einsätze sind flexibel und bieten beidseitigen Nutzen – ältere Menschen erhalten Unterstützung, ehrenamtliche Helfer Anerkennung. Sozialzeit kann je nach Tätigkeit finanziell honoriert werden.

Dienstleistungen im Überblick

Kurse und Gruppen

Die Zeit aktiv gestalten und beweglich bleiben

Neues kennenlernen, körperlich fit und geistig aktiv bleiben und dabei soziale Kontakte pflegen - Pro Senectute bietet mit ihren vielfältigen Aktivitäten für jeden das passende Angebot.

Hilfe und Betreuung zu Hause

Zu Hause sein und nicht allein

Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben ältere Menschen länger selbständig und Angehörige werden entlastet. Hilfestellung beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und Sicherheit.

- Haushilfe
- Besuchsdienst
- Mahlzeitendienst
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst

Information und Beratung

Lösungen entstehen im Gespräch

Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie in den folgenden Bereichen:

- Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Coaching für betreuende Angehörige
- Infostelle Demenz