

Programm 11. September – 18. Dezember 2026, 14:00-16:00 Uhr

Der Digital**TREFF** der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates. Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der Digital**TREFF** fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

September 2026		
11.09.	Treff	
18.09.	Treff	
25.09.	Treff	
Oktober 2026		
02.10.	Treff	
09.10.	Treff	
16.10.	Treff	
23.10.	Treff	
30.10.	Treff	
November 2026		
06.11.	Treff	
13.11.	Treff	
20.11.	Treff	
27.11.	Treff	
Dezember 2026		
04.12.	Treff	
11.12.	Treff	
18.12.	Treff	

Persönlicher Laptop oder Handy können jeweils am Treff zur „Problembehandlung“ mitgenommen werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 5.– pro Nachmittag.

Weitere Informationen: Tel. 058 750 09 00.

Anlaufstelle für Altersfragen
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
 9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
 7320 Sargans, Bahnhofpark 3
 058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

