

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



## Pro Senectute Besuchsdienst – Zeit zu zweit

Jeder Mensch braucht soziale Kontakte. Durch das Engagement einer freiwilligen Besucherin könnte Ihr Alltag mit Begegnungen und Abwechslung bereichert werden.

### Wünschen Sie sich manchmal jemanden, der

- Sie regelmässig besucht
- Ihnen als Gesprächs- und Diskussionspartner zur Verfügung steht
- Ihnen bei Kaffee und Kuchen Gesellschaft leistet
- Ihnen bei Alltagsorgen beim Suchen von Lösungen hilft
- mit Ihnen gemeinsam Aktivitäten nachgeht
- Ihnen einfach nur zuhört
- gemeinsame Interessen mitbringt

### Pro Senectute Besuchsdienst setzt Menschen ein, die

- Ihnen stundenweise Zeit schenken möchten
- ihre Fähigkeiten und Lebenserfahrung mit anderen teilen möchten
- am Leben älterer Menschen Anteil nehmen
- eine persönliche Beziehung aufbauen und pflegen möchten
- über Anvertrautes schweigen können
- Ideen über gemeinsame Unternehmungen mitbringen

### Pro Senectute Besuchsdienst

- klärt im Gespräch bei Ihnen zu Hause die individuellen Bedürfnisse und Anliegen ab
- vermittelt Ihnen eine Besucherin, die zu Ihnen passt
- stellt den ersten Kontakt her
- wählt die Besucherin sorgfältig aus und begleitet sie
- ist für Sie Anlaufstelle bei Unklarheiten oder Schwierigkeiten

### Was der Besuchsdienst kostet

Der Besuchsdienst ist kostenlos.

### Fühlen Sie sich angesprochen?

Wir beraten Sie gerne. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Wir freuen uns auf Sie!



## **Pro Senectute Stadt St. Gallen**

Davidstrasse 16

9001 St. Gallen

Telefon 071 227 60 00

[st.gallen@sg.prosenectute.ch](mailto:st.gallen@sg.prosenectute.ch)

[www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)

## **Öffnungszeiten**

8.30–11.30 und 14.00–17.00 Uhr