

Hinweise zu den Sprachkursen

Die Sprachkurse werden auf unterschiedlichen Niveaus laufend weitergeführt. Das Lerntempo in den Kursen wird vollumfänglich den Bedürfnissen der Kursgruppe angepasst. Bei bestehenden Sprachkursen können Sie sich unverbindlich für eine Schnupperlektion anmelden (Ausnahme: Sprachniveau A0). Die Kursunterlagen können Sie zu Beginn des Kurses bei der Kursleitung beziehen.

Das Sprachniveau in den Kursen ist wie folgt aufgebaut:

A - Elementare Sprachverwendung
(Grundstufe A1 bis A2;
A0 ist für Neubeginnende)

B - Selbständige Sprachverwendung
(Mittelstufe B1 bis B2)

C - Kompetente Sprachverwendung
(Oberstufe C1 bis C2)



Grundstufe Niveau A1-A2

Es wird gelernt alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Dabei werden alle vier Fertigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören geübt. Die Kurs-themen bewegen sich innerhalb aller Bereiche des täglichen Lebens. Am Ende dieser Stufe kann man sich in routinemässigen Situationen verständigen. In der Grundstufe werden solide Grundkenntnisse erarbeitet, auf die später aufgebaut werden kann.

Eingangsvoraussetzungen

für A0: Keine Sprachkenntnisse
für A1: Geringe Sprachkenntnisse
für A2: Einfache Situationen in der Fremdsprache verstehen und beschreiben können

Mittelstufe Niveau B1-B2

Es wird gelernt sich über vertraute und zusammenhängende Themen aus dem Alltag zu äussern sowie über eigene Erfahrungen und Ereignisse zu berichten und kurze Begründungen oder Erklärungen zu geben. Dabei werden alle vier Fertigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören geübt. Am Ende dieser Stufe kann man die Hauptinhalte von alltäglichen Texten verstehen und sich in vertrauten Situationen verständigen.

Eingangsvoraussetzungen

für B1: Fortgeschrittene Grundkenntnisse in Grammatik, Gespräche und Diskussionen in der Fremdsprache führen können
für B2: Erweiterter Wortschatz und Grammatikkenntnisse, geschriebene Texte in der Fremdsprache verstehen können

Oberstufe Niveau C1-C2

Es wird geübt sich über ein breites Spektrum von Themen anhand von Texten oder Berichten auszutauschen. Dabei werden alle vier Fertigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören geübt. Am Ende dieser Stufe kann man über viele Themen und Sachverhalte ausführlich sprechen und Texte mühelos verstehen.

Eingangsvoraussetzungen:

für C1: Filme und Radiosendungen in der Fremdsprache verstehen
für C2: Sich im Fremdsprachenraum verständigen können

Konversation

Sie vertiefen alltägliche Ausdrücke und Sätze in kommunikativen Standardsituationen, wobei auf das Reden und die Aussprache der Schwerpunkt gelegt wird. Die Konversationskurse sind individuell durch die Kursleitenden gestaltet. Die Eingangsvoraussetzungen des angegebenen Niveaus A1-C1 sollten vor dem Besuch erfüllt sein. Es ist empfehlenswert, sich zuerst die Grammatikkenntnisse des Sprachniveaus anzueignen und erst anschliessend einen Konversationskurs zu besuchen.

Eingangsvoraussetzungen

Sich dem angegebenen Niveau entsprechend über allgemeine Themen unterhalten können.

Englisch	Niveau	Kursort **	Kurs-Nr.	Kursleitung	Kursdauer	Kurszeit, Anzahl Lektionen	Preis
Grundstufe	A0 	Sargans	325/227*	Maria Gall	Do 15.01.2026 – Do 26.03.2026	9:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	A1	Sargans	326/205*	Claudia Thalman-Sulser	Do 12.02.2026 – Do 02.04.2026	15:45 – 17:45, 8 x 2 Std.	CHF 237.00
	A1	Sargans	326/217*	Maria Gall	Do 23.04.2026 – Do 02.07.2026	09:00 – 11:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	A2	Altstätten	126/215*	Daniela Lavelanet	Mo 05.01.2026 – Mo 30.03.2026	16:00 – 18:00, 12 x 2 Std.	CHF 355.00
	A2	Sargans	326/209*	Lilia Carrizales Mannhart	Di 06.01.2026 – Di 31.03.2026	08:30 – 10:00, 13 x 1.5 Std.	CHF 348.00
	A2	Buchs	226/201*	Claudia Thalman-Sulser	Mi 07.01.2026 – Mi 01.04.2026	09:30 – 11:30, 12 x 2 Std.	CHF 355.00
	A2	Altstätten	126/211*	Benedikt Weissenrieder	Do 08.01.2026 – Do 02.04.2026	09:00 – 11:00, 13 x 2 Std.	CHF 385.00
	A2	Sargans	326/207*	Claudia Thalman-Sulser	Do 08.01.2026 – Do 02.04.2026	13:30 – 15:30, 12 x 2 Std.	CHF 355.00
	A2	Altstätten	126/216*	Daniela Lavelanet	Mo 20.04.2026 – Mo 22.06.2026	16:00 – 18:00, 9 x 2 Std.	CHF 266.00
	A2	Sargans	326/210*	Lilia Carrizales Mannhart	Di 21.04.2026 – Di 23.06.2026	08:30 – 10:00, 10 x 1.5 Std.	CHF 268.00
	A2	Buchs	226/202*	Claudia Thalman-Sulser	Mi 22.04.2026 – Mi 01.07.2026	09:30 – 11:30, 9 x 2 Std.	CHF 266.00
	A2	Altstätten	126/212*	Benedikt Weissenrieder	Do 23.04.2026 – Do 02.07.2026	09:00 – 11:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	A2	Sargans	326/208*	Claudia Thalman-Sulser	Do 23.04.2026 – Do 02.07.2026	13:30 – 15:30, 9 x 2 Std.	CHF 266.00
Mittelstufe	B2	Buchs	226/205*	Vera Hoop-Marxer	Di 06.01.2026 – Di 31.03.2026	13:30 – 15:00, 12 x 1.5 Std.	CHF 322.00
	B1	Sargans	326/211*	Lilia Carrizales Mannhart	Mi 07.01.2026 – Mi 01.04.2026	09:00 – 11:00, 13 x 2 Std.	CHF 385.00
	B1	Altstätten	126/213*	Benedikt Weissenrieder	Mi 07.01.2026 – Mi 01.04.2026	09:00 – 11:00, 13 x 2 Std.	CHF 385.00
	B1	Altstätten	126/219*	Judith Kühne	Do 08.01.2026 – Do 26.03.2026	14:00 – 16:00, 12 x 2 Std.	CHF 355.00
	B1	Buchs	226/203*	Claudia Thalman-Sulser	Mi 18.02.2026 – Mi 22.04.2026	14:15 – 16:15, 8 x 2 Std.	CHF 237.00
	B1	Altstätten	126/220*	Judith Kühne	Do 16.04.2026 – Do 25.06.2026	14:00 – 16:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	B2	Buchs	226/206*	Vera Hoop-Marxer	Di 21.04.2026 – Di 23.06.2026	13:30 – 15:00, 10 x 1.5 Std.	CHF 268.00
	B1	Altstätten	126/214*	Benedikt Weissenrieder	Mi 22.04.2026 – Mi 01.07.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	B1	Sargans	326/212*	Lilia Carrizales Mannhart	Mi 22.04.2026 – Mi 24.06.2026	09:00 – 11:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	B1	Buchs	226/204*	Claudia Thalman-Sulser	Mi 29.04.2026 – Mi 01.07.2026	14:15 – 16:15, 8 x 2 Std.	CHF 237.00
Konversation	B2-C1	Altstätten	126/217*	Daniela Lavelanet	Mo 19.01.2026 – Mo 30.03.2026	13:30 – 15:30, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	B2-C1	Altstätten	126/218*	Daniela Lavelanet	Mo 20.04.2026 – Mo 22.06.2026	13:30 – 15:30, 9 x 2 Std.	CHF 266.00

Genaue Beschreibung der Sprachstufen siehe Seiten 6 und 7

** Kursorte

Altstätten

Pro Senectute
Bildstrasse 5
9450 Altstätten

Buchs

Pro Senectute
Bahnhofstrasse 29
9470 Buchs

Sargans

Bürohaus St. Barbara
Gruppenraum Amberg
Rheinstrasse 4
7320 Sargans

Italienisch	Niveau	Kursort **	Kurs-Nr.	Kursleitung	Kursdauer	Kurszeit, Anzahl Lektionen	Preis
Grundstufe	A1	Altstätten	126/221*	Antonietta Palmer	Do 08.01.2026 – Do 02.04.2026	09:15 – 10:45, 12 x 1.5 Std.	CHF 322.00
	A1	Sargans	326/213*	Antonietta Palmer	Fr 09.01.2026 – Fr 27.03.2026	10:00 – 11:30, 11 x 1.5 Std.	CHF 295.00
	A1	Buchs	226/211*	Lucia Martinelli	Fr 16.01.2026 – Fr 27.03.2026	09:00 – 10:30, 11 x 1.5 Std.	CHF 295.00
	A1	Buchs	226/212*	Lucia Martinelli	Fr 10.04.2026 – Fr 12.06.2026	09:00 – 10:30, 9 x 1.5 Std.	CHF 241.00
	A1	Altstätten	126/222*	Antonietta Palmer	Do 23.04.2026 – Do 25.06.2026	09:15 – 10:45, 9 x 1.5 Std.	CHF 241.00
	A1	Sargans	326/214*	Antonietta Palmer	Fr 24.04.2026 – Fr 26.06.2026	10:00 – 11:30, 9 x 1.5 Std.	CHF 241.00
	A2	Buchs	226/209*	Barbara Nigsch	Di 06.01.2026 – Di 24.03.2026	09:00 – 10:30, 11 x 1.5 Std.	CHF 295.00
	A2	Sargans	326/215*	Antonietta Palmer	Fr 09.01.2026 – Fr 27.03.2026	08:15 – 09:45, 11 x 1.5 Std.	CHF 295.00
	A2	Sargans	326/216*	Antonietta Palmer	Fr 24.04.2026 – Fr 26.06.2026	08:15 – 09:45, 9 x 1.5 Std.	CHF 241.00
	A2/B1	Buchs	226/210*	Antonietta Palmer	Di 21.04.2026 – Di 23.06.2026	09:00 – 10:30, 10 x 1.5 Std.	CHF 268.00
Mittelstufe	B1	Altstätten	126/223*	Antonietta Palmer	Mo 05.01.2026 – Mo 30.03.2026	09:15 – 10:45, 12 x 1.5 Std.	CHF 322.00
	B1	Buchs	226/207*	Antonietta Palmer	Mi 07.01.2026 – Mi 01.04.2026	09:00 – 10:30, 12 x 1.5 Std.	CHF 322.00
	B1	Buchs	226/213*	Lucia Martinelli	Do 15.01.2026 – Do 26.03.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	B1	Buchs	226/214*	Lucia Martinelli	Do 09.04.2026 – Do 11.06.2026	09:00 – 11:00, 9 x 2 Std.	CHF 266.00
	B1	Altstätten	126/224*	Antonietta Palmer	Mo 20.04.2026 – Mo 22.06.2026	09:15 – 10:45, 9 x 1.5 Std.	CHF 241.00
	B1	Buchs	226/208*	Antonietta Palmer	Mi 22.04.2026 – Mi 24.06.2026	09:00 – 10:30, 10 x 1.5 Std.	CHF 268.00
Spanisch							
Grundstufe	A1	Altstätten	126/201	Marta Arroyo de Castro Rüesch	Di 06.01.2026 – Di 24.03.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	A2	Altstätten	126/205	Pilar Recke	Di 06.01.2026 – Di 24.03.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	A1	Sargans	326/201	Lilia Carrizales Mannhart	Di 06.01.2026 – Di 31.03.2026	14:00 – 16:00, 13 x 2 Std.	CHF 385.00
	A1	Altstätten	126/202	Marta Arroyo de Castro Rüesch	Di 21.04.2026 – Di 30.06.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	A2	Altstätten	126/206	Pilar Recke	Di 21.04.2026 – Di 23.06.2026	09:00 – 11:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	A1	Sargans	326/202	Lilia Carrizales Mannhart	Di 21.04.2026 – Di 23.06.2026	14:00 – 16:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
	A2	Sargans	326/203	Lilia Carrizales Mannhart	Mi 07.01.2026 – Mi 01.04.2026	14:00 – 16:00, 13 x 2 Std.	CHF 385.00
	A2	Sargans	326/204	Lilia Carrizales Mannhart	Mi 22.04.2026 – Mi 24.06.2026	14:00 – 16:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00
Mittelstufe	B1	Altstätten	126/203	Marta Arroyo de Castro Rüesch	Mi 07.01.2026 – Mi 25.03.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	B1	Altstätten	126/204	Marta Arroyo de Castro Rüesch	Mi 22.04.2026 – Mi 01.07.2026	09:00 – 11:00, 11 x 2 Std.	CHF 326.00
	B2	Altstätten	126/209	Evangelina Hollihn	Di 06.01.2026 – Di 31.03.2026	14:00 – 16:00, 12 x 2 Std.	CHF 355.00
	B2	Altstätten	126/210	Evangelina Hollihn	Di 21.04.2026 – Di 30.06.2026	14:00 – 16:00, 10 x 2 Std.	CHF 296.00

Genaue Beschreibung der Sprachstufen siehe Seiten 6 und 7

** Kursorte	Altstätten	Buchs	Sargans
	Pro Senectute Bildstrasse 5 9450 Altstätten	Pro Senectute Bahnhofstrasse 29 9470 Buchs	Bürohaus St. Barbara Gruppenraum Amberg Rheinstrasse 4 7320 Sargans