



Sennwald

Quiz-Nachmittag - Miträtseln & Schmunzeln

NEU 226/504*

Kursdauer

Fr 16.01.2026 – Fr 05.06.2026

Kurszeiten

14:00 – 15:30, 6 x 2 Std.

Kursort

Alters- und Pflegeheim Forstegg, Forstegg 1, Sennwald

Beschreibung

In kleinen Teams von zwei bis fünf Personen werden spannende, lustige und überraschende Fragen – mal knifflig, mal zum Schmunzeln – gelöst. Die Quizthemen sind bunt gemischt und abwechslungsreich. Der Themenmix umfasst Fragen über Musik, Regionen, Persönlichkeiten, Geschichte und Kultur, Natur und Tiere, Sport und Freizeit und Andres mehr. Ob Rateprofi oder einfach neugierig – hier ist für alle etwas dabei. Ein bunter Mix und das Beste: Gemeinsam im Team macht das Mitraten doppelt soviel Freude.

Kosten

Der Quiz-Nachmittag ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.

Leitung

Nadja Sala Veni

Altstätten

Jassen für Einsteiger:innen

126/504*

Kursdauer

Do 05.03.2026 – Do 26.03.2026

Kurszeiten

14:00 – 16:30, 4 x 2.5 Std.

Kursort

Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten

Beschreibung

Jassen ist in der Schweiz das am weitesten verbreitete Kartenspiel. Es existieren unzählige Varianten und Spielarten, die in geselligen Runden mit 2 bis 6 Spielern gespielt werden. Dieser Kurs richtet sich an alle, die es bisher verpasst haben, sich Jasskenntnisse anzueignen und nicht länger bei Spielrunden abseits stehen wollen. Das Ziel ist, in entspannter Atmosphäre die wichtigste Jassart Partnerschieber kennen zu lernen. Es ist nie zu spät.

Kosten

CHF 180.00

Leitung

Peter Felix

Sennwald	Jassen mit Gleichgesinnten	126/501*
Kursdauer	Di 13.01.2026 – Di 23.06.2026	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 12 x 2 Std.	
Kursort	Alters- und Pflegeheim Forstegg, Forstegg 1, Sennwald	
Beschreibung	Jassen ist mehr als nur Spiel und Spass. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, aktiv zu bleiben, in Gesellschaft zu sein und neue Kontakte zu knüpfen. Jassen hält fit - nicht nur im Kopf, sondern auch im Herzen! Der "Schieberjass" ist in der Schweiz ein sehr beliebtes und bekanntes Kartenspiel. Bei Bedarf können Varianten wie Schellenjass, Bandur, Sackjass, Bühter gemeinsam gespielt werden. Gut Jass.	
Kosten	Der Jass-Nachmittag ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	Markus Lüchinger	
Sargans	Grundlagen des Schachspiels	326/501*
Kursdauer	Do 26.02.2026 – Do 26.03.2026	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 5 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Das Schachspiel steigert die Konzentrationsfähigkeit und fördert die geistige Fitness. In diesem Einführungskurs werden die Zugmöglichkeiten der einzelnen Spielfiguren kennengelernt und angewendet. Nach dem Theorieteil wird das Wissen in die Praxis umgesetzt und die Anwesenden spielen gegeneinander. Das Lern-tempo wird den Vorkenntnissen der Teilnehmenden angepasst.	
Kosten	CHF 115.00	
Leitung	Martin Wyss	
Mels	Patience	326/507*
Kursdauer	Mi 11.03.2026 – Mi 18.03.2026	
Kurszeiten	14:15 – 16:45, 2 x 2,5 Std.	
Kursort	Haus Melibündte/Collina, Klosterstrasse 8, Mels	
Beschreibung	Patience legen - das spannende und zugleich entspannende Spiel - ist nicht nur ein vergnüglicher Zeitvertreib. Es trainiert auch die geistige Beweglichkeit, fördert die Konzentration und schafft Distanz zu Alltagsproblemen. Zudem ist man bei diesem Spiel nicht zwingend auf andere Mitspielende angewiesen. Von der riesigen Varianten-Vielfalt aus der Patience-Welt wird in diesem Kurs eine Auswahl vorgestellt.	
Kosten	CHF 90.00	
Leitung	Peter Felix	